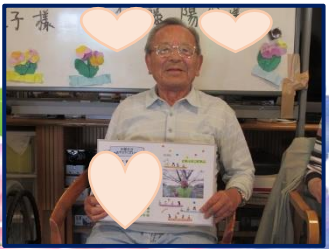




気温と湿度の高い日が増え、6月の下旬頃には梅雨入りを迎えようとしています。雨の降る日が増えてきて紫陽花の花が街並みに彩を添えています。梅雨が明ければ本格的な夏の到来です。6月は朝晩と日中の寒暖差があり体調を崩しやすい時期です。コロナもまだまだ予断を許さない状況が続いています。あさがおでは引き続き検査や換気、消毒、マスク等の感染対策を徹底して実施しておりますので、これからも安心して元気にあさがおにおいで下さい。



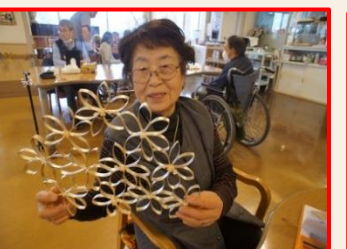
## 誕生日会



5月17日(金) 21日(火)に、5月の誕生日会を行いました。  
今月は12名の方が誕生日を迎えられました。  
**おめでとうございます!!**  
いつまでもお元気にお過ごし下さい

## 手 工 芸

作成期間3月4日(月)~3月23日(土)、「トイレトペーパーの芯で作るお花の壁掛けリース」を作成しました。芯を綺麗に切り、貼り合わせる工程から指先を多く使い、作業を行います。ハサミで芯を切ってパーツを作成する作業は手元が滑り、力が必要で大変でしたが皆で協力して作業を行うことができました。花の形になるようにボンドで貼り付けて好きな形を作成し、色を塗った後に装飾をして完成です。それぞれ綺麗な作品になりました。



## リハビリテーション&体操

4月から新しい介護予防トレーニングを始めました。可動域や各動作の見直しを行って体操プログラムを作成しています。介護予防トレーニングは生活リハビリとも呼ばれ普段の生活の中で取り入れることができ、自宅でも実践していけるものです。リハビリの成果を試す機会としても有効的です。今後はボールや棒体操も内容に変更を加えて、また1年間取り組みを行っていきたいと思います。



## 6月のイベント

☆ 誕生日会 6月17日(月) 18日(火)

