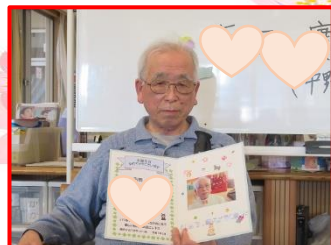
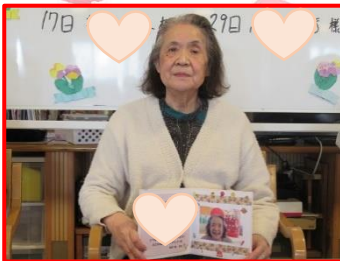


暖かい日が増えてきて日も長くなり、春の訪れを感じます。桜も満開となり、春は多くの木々や花々が街並みに彩りを加えています。4月は入学や入社を迎えて新たな生活や出会いに期待を膨らませる季節です。まだまだ寒暖差も大きく体調を崩しやすい時期です。コロナもまだまだ予断を許さない状況が続いています。あさがおでは今後も検査や換気、消毒等の対策を徹底して実施しておりますので、安心して元気にあさがおにおいで下さい。

誕生日会



3月19日(水)20日(木)に、3月の誕生日会を行いました。

今月は6名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！！

いつまでもお元気にお過ごし下さい



手 工 芸

作成期間1月27日(月)~2月8日(土)、「お花の壁掛け飾り」を作成しました。粘土で形を作る作業工程から指先を多く使い、作業を行います。粘土で好きなお花の形を作り、絵の具で色を塗ります。土台に厚紙を貼り、色を塗った後にそれぞれのパーツをボンドで固定していきます。ヒモを付け、装飾を行って仕上げています。粘土で綺麗に形を作る作業は指先に疲労が溜まり大変でしたが最後まで完成させることができました。春らしく綺麗で可愛い作品に仕上がっています。



通所リハビリテーション&体操



介護予防トレーニングとして1年間棒体操、ボール体操、体操のプログラムに取り組みます。4月から新たな内容を開始します。介護予防トレーニングは生活リハビリとも呼ばれ普段のリハビリの成果を発揮でき、日常生活の中にも取り入れることができます。上肢や下肢、指先の動きを取り入れ、継続して取り組むことにより体力や筋力の維持向上を目指し、運動習慣を身に付けていきましょう。

イベント食&雑祭り



3月3日(月)は桃の節句、雑祭りとしてイベント食を行いました。お昼にはちらし寿司、おやつにはお内裏様とお雛様の和菓子が提供されています。イベント食は食を通して季節感や風情を感じることができます。当時を思い出す(回想)を行うこともができ、認知機能の維持向上にとっても有効的です。皆で雑祭りのお祝いを行いました。

4月のイベント

- ☆ 誕生日会 4月18日(金) 19日(土)
- ☆ お花見 開花時期に合わせて

