

寒さの中にも暖かい日が増えてきました。春の訪れを近くに感じます。段々と日も長くなり、3月の下旬頃には桜の開花が始まり、街並みに彩を加えます。3月は雛祭りのお祝いを行い、学生は卒業式を迎えて新たな門出や節目を迎える時期です。コロナやインフルエンザもまだまだ予断を許さない状況が続いています。あさがおでは今後も検査や換気、消毒等の対策を徹底して実施しておりますので、安心して元気にあさがおにおいで下さい。

誕生日会



2月18日(火) 21日(金)に、2月の誕生日会を行いました。

今月は13名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます!!

いつまでもお元気にお過ごし下さい

手工芸

作成期間1月6日(月)~1月25日(月)、「毛糸で作るウサギの人形」を作成しました。細かな作業工程から指先を多く使い、作業を行います。毛糸で大小数個のポンポンを作り、各パーツの作成を行います。それぞれのパーツをボンドで固定してフェルトやビーズで装飾を行って仕上げています。ポンポンの作成は何回も行っているの少しずつ慣れてきました。ハサミで綺麗に切り揃える作業は指先に疲労が溜まり大変でしたが最後まで完成させることができました。可愛い作品に仕上がっています。



通所リハビリテーション&体操



介護予防トレーニングとして1年間棒体操、ボール体操、体操のプログラムに取り組んできました。現在は集大成を迎えています。4月からは内容を一新して新たなプログラムに取り組む予定です。介護予防トレーニングは生活リハビリとも呼ばれ普段のリハビリの成果を発揮でき、日常生活の中にも取り入れていくことができるものです。身体を動かす習慣を付け、継続して取り組んでいきましょう。

雛祭り



3月3日(月)には桃の節句、雛祭りを迎えます。通所のフロアにも雛人形を飾っています。手工芸でお雛様飾りも作り、展示も行っています。季節のイベントは風情を感じ、当時を思い出す(回想)を行うことができ認知機能の維持向上にとっても有効的です。皆と一緒に雛祭りのお祝いを行いましょう。

3月のイベント

- ☆ 誕生日会 3月19日(水) 20日(木)
- ☆ お楽しみ会 3月26日(水) 27日(木)

