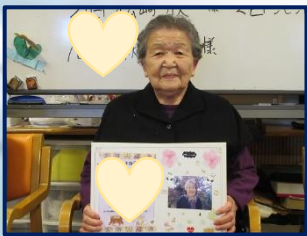




気温の低い日が続くようになり、本格的な冬の到来を感じます。木々の葉は落ち、イルミネーションやクリスマス飾りが街並みを彩ります。令和5年も、もうすぐ終わりを迎えます。今年の振り返りをしてみましょう。コロナ感染者数も増加し、インフルエンザも流行する時期で予断を許さない状況です。あさがおでは検査や換気、消毒等の対策を実施していますが皆様におかれましては十分なお食事や予防接種をして体調管理や感染対策をお願いします。



## 誕生日会



11月17日(金)20日(月)に、11月の誕生日会を行いました。  
今月は14名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！！



## リハビリテーション&イベント ～通所運動会～

10月23日(月)、24日(火)、25日(水)に通所運動会を開催しました。秋は気候が穏やかで過ごしやすく運動を行うのに良い季節です。運動会は学生の頃や家族と一緒に楽しんだ行事の一つだと思います。イベントを通して季節を感じ、当時を思い出す(回想する)ことによって認知機能の維持向上にとっても効果的です。日頃のリハビリの成果を試すことができる種目を多く用意しました。今回は運動会の様子を紹介します。まずは全体体操で準備運動を行い、玉入れから競技スタートです。



次に「割り箸ゴム渡し」の競技を行いました。円になり割り箸を使って隣の人に次々と輪ゴムを10個渡していきます。指先の細かな動きが必要であり作業療法の成果を発揮できます。続いて「ペットボトルタオル引き」はタオルに乗せた2ℓのペットボトルをタオルごと自分のところまでたぐり寄せる競技です。重量があるため足の筋力と体力を使います。最後に職員による借り物競争や、おやつを選ぶためのお菓子取り競争を行いました。1位を目指して皆で協力して楽しい時間を過ごすことができました。



## 手 工 芸



作成期間9月18日(月)～10月7日(土)、「クリアファイルと紙袋で作るショルダーバック」を作成しました。細かな工程から指先を多く使い、作業を行います。好きな柄の紙袋を選んで透明のクリアファイルに合わせて切り開きます。バックの中のマチを作るためにファイルの中に裏向き状態で切り開いた紙袋やヒモを入れ込んで形を整えます。マチの幅を好みに合わせて調整して固定していきます。クリアファイルは固くて裏返すのが大変なため、ドライヤーの熱で温めて柔らかくしてから裏返します。形を整え、装飾を行って仕上げています。時間が掛かりましたが実用性があり、完成度の高い作品を作り上げることができました。お買い物に行くときにはぜひお使いください。

## 12月のイベント

- ☆ 誕生日会 12月11日(月) 15日(金)
- ☆ クリスマス会 12月18日(月) 19日(火) 20日(水)

