



2階

# あさがお通信

令和 6年 12月 第164号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

TEL048-878-7188/FAX048-878-7166

医療法人社団  
アンプル

介護老人保健施設 あさがお

## アロマオイル・

## ハンドマッサージ

11/10(日)於:2Fひまわりホール

ハンドマッサージは、血行改善される為、様々な良い効果がありますが、特に、手指を刺激する事で神経活動が活発になり、脳の活性化に繋がる、とされています。手のひらや指先には、多くの神経が存在し、手で感じた刺激は脳に伝わりやすい為、ご高齢の方の場合、認知症予防や記憶力向上も期待できるようです。

今回のようにアロマオイルを使用して行くと、よりリラックス効果が期待でき、看護・介護のケアとしても注目されています。



## お寿司大会



一口大サイズの手毬寿司や、魚禁の方に稲荷寿司。他、各食形態に合わせたお寿司が提供されました。



みんな大好き！今年のお寿司の日は、11/27(水)でした。「うまいねえ！」「こっちもワサビちょうだい！」と、楽しく活気のあるランチタイムに。いつもはお箸が進まない方も、ペロりと平らげておられました。「月に一度はお願いしたいねえ」とのご希望もありました😊😊😊



## BCP 地震想定訓練



11/12(火)、地震想定訓練を実施しました。震度6強の地震が発生！電気は不通、ケガ人もいる…という想定で、施設内の安全な場所に、利用者様を、いち早く誘導する為の訓練です。万が一に備えて、出来る準備をし、皆様の安全に努めています。

## 11/24(日)お誕生日会



11月の誕生日祝いは4名様。スペシャルおやつをプレゼントしました。おめでとうございます！！

【今後の行事予定】12/22(日) 13:30~ クリスマス会 12/8(日) 13:30~ お誕生日会

※ 感染症対策のため、引き続き、8月度もボランティア様受け入れは休ませて頂きます。何卒、ご了承ください。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。