

新年明けましておめでとうございます。新年を迎えて令和7年になりました。今年の干支は巳年です。色鮮やかなお正月飾りが街並みを彩ります。令和6年は皆様にとってどんな一年になりましたか？振り返りをすると共に新年の目標を決めてみましょう。コロナやインフルエンザもまだまだ予断を許さない状況が続いています。あさがおでは今後も検査や換気、消毒等の対策を徹底して実施しておりますので、安心して元気にあさがおにおいで下さい。

誕生日会



12月16日(月)17日(火)に、12月の誕生日会を行いました。

今月は16名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！！

いつまでもお元気にお過ごし下さい



手 工 芸

作成期間12月2日(月)～12月14日(土)、「サンタクロース、クリスマス飾り」を作成しました。細かな作業工程から指先を多く使い、作業を行います。ヤクルトのカップに両面テープを貼り、好きな色の毛糸を巻き付けていきます。フェルトを切って帽子や顔を作り、わたでひげを貼り付けていきます。目や鼻を貼り付けて装飾をして仕上げています。毛糸を巻き付ける工程は細かな作業の連続で指先が滑り大変でしたが最後まで完成させることができました。季節感があり可愛い作品になっています。



通所リハビリテーション&音楽祭

11月に2回、12月に1回通所音楽祭を行いました。季節の歌と輪唱、体操や打楽器演奏を行って季節感を感じています。職員も鉄琴やハンドベルで演奏に参加しています。音楽には皆それぞれ思い出や思い入れがあります。音楽を通し、当時を思い出すことは「回想」と呼ばれ認知機能の維持向上にとっても有効的です。音楽を楽しみ、皆で充実した時間を過ごすことができました。今後も開催予定です。



1月のイベント

☆ 誕生日会 1月23日(木) 24日(金)

☆ 通所お茶会 1月6日(月) 7日(火)

