

11月に入り段々と寒い日が増えてきました。紅葉や銀杏が街並を彩り、段々と落ち葉に変わっていきます。日が落ちるのも早くなり、本格的な冬の到来を近くに感じます。気温の寒暖差も大きく体調を崩しやすい時期でもあり、インフルエンザも少しずつ流行し始めます。コロナもまだまだ予断を許さない状況が続いています。あさがおでは今後も検査や換気、消毒等の感染対策を徹底して実施しておりますので、安心して元気にあさがおにおいで下さい。

誕生日会



10月14日(月)15日(火)に、10月の誕生日会を行いました。
今月は15名の方が誕生日を迎えられました。



おめでとうございます!!

リハビリテーション & 運動会

10月10日(木)、11日(金)、12日(土)に秋の運動会を開催しました。今年は3つの種目で競い合い、普段のリハビリの成果を発揮しました。「タオル引き」はタオルを足の力で自分のところまでたくり寄せる競技です。タオルが大きく重いため足の筋力と体力を使います。「ボール探し」は箱の中にあるボールを探し、隣の人にリレーを繋ぎます。「輪通し」は長いヒモに障害物を付け、その間に小さな輪を5個通していきます。2競技とも指先の力を多く使い、皆で協力して競争しました。職員の出し物も行い、おやつにはゼリーを食べて運動の暑さを潤し、充実した時間を過ごすことができました。



リハビリテーション & 感染対策訓練

10月8日(火)に新型コロナウイルスの感染症対策実施訓練を行いました。入浴(着替え)中に体調不良(咽頭痛)を起こした利用者様が検査の結果、陽性だったという状況を想定して訓練を行いました。職員や物品の配置を確認し、処置や移動、検査、消毒等の一連の流れを想定して訓練を行っています。職員の指示や誘導に従って速やかに実施することができました。感染症対策実施訓練は利用者様や職員共に、いざという時のためにもとても重要な訓練です。



手 工 芸



作成期間 8月26日(月)~9月7日(土)、「バラの壁掛けリース」を作成しました。細かな作業工程から指先を多く使い、作業を行います。厚紙を楕円形に切り、フェルトを貼り付けて土台を作成します。色画用紙を細長く切り、丸く折り目を付けて貼り合わせてバラの花を作り、装飾を行います。細かな作業が多く大変でしたが最後まで完成させることができました。フロアを彩る作品になっています。

11月のイベント

☆ 誕生日会

11月15日(金) 18日(月)

