平成 2 9 年 4 月 第 7 2 号 介護老人保健施設 あさがお

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1 TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166 WEB http:// une-fleur.or.jp

年に1日だけ嘘をついてもいい日、エイプリルフール。その起源は不明で、一説では昔3月25日を新年とし4月1日ま で春の祭をしていたヨーロッパで、フランス国王が1月1日を新年とすることを決定。これに反発した人々が4月1日を『嘘 の新年』として馬鹿騒ぎを始めたことがきっかけであるとされています。毎年、国内外の企業や著名人のくすっと笑える"嘘" がニュースになっていますね。あなたの周りではどんなユーモアのあ<mark>る"嘘"がありま</mark>した?

イベント等のご報告 ~ 3月

5日(日) 💥

桜餅パー -ティ!









桜餅が食べられ ない方には、桜風 味のババロアを ご用意しました





自分であんこをはさんでぱくり! たくさんの笑顔をいただきま<mark>した。</mark> <mark>ピンク色の皮は桜の葉を混ぜたあさ</mark> がお特製! 職員が焼いたので不格 好なのはご容赦くださいね。























お誕生日を 迎えられました

スタッフより・・・感染対策強化期間のご協力ありがとうございました



今年は数名の方がインフルエンザにかかってしまいましたが、大きな流行にはならず乗り切ることができ ました。ご家族様には一部面会制限等、ご迷惑をおかけしてしまい申し訳ありませんでした。

流行期は過ぎましたが油断はできません。体調不良時のマスク着用等、引き続きご協力の程よろしくお願い いたします。これからも職員一同頑張ってまいります!

- 4月 23日(日)14:00 頃~ 4月のお誕生会 ~スペシャルおやつ 春を感じるおやつ
- 5月 14日(日)14:00頃~ バイオリンコンサート



平成29年5月 第73号 介護老人保健施設 あさがお

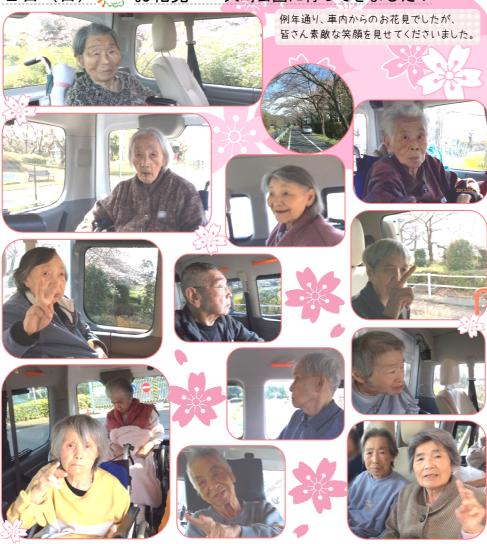
〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎3385-TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166 WEB http:// une-fleur.or.jp

母の日の起源や日付は国や地域によって様々です。日本の母の日の起源はアメリカ、南北戦争時代にさかの ぼります。医療・衛生改善や平和的和解に尽力したアン・ジャービスという女性の死後、娘のアンナが亡き母 を偲び 1908年5月10日 (第2日曜日) に教会で開いた式典が始まりと言われています。感銘を受けた 人々によって式典は世界中に広がり、日本へは大正時代に伝わりました。ちなみに、母の日にカーネーション を贈るのは、式典の際にアンの好きだったカーネーションをアンナが贈ったことに由来するそうです。

イベント等のご報告 ~ 4月

2日(日) 光 お花見 ~大崎公園に行ってきました!

















4名の方がお誕生日を 迎えられました おめでとうございます!

スタッフより・・・スタッフ紹介



看護の むぎくら です。利用者様の笑 顔がたくさん見られ るよう援助させてい ただきます。



介護士の おざわ です。これから先頑 張って仕事をしたい です。よろしくお願 いします。

- 5月 28日(日)14:00頃~ 5月のお誕生会 ~スペシャルおやつ
- 6月 18日(日)14:00 頃~ コーラスコンサート ~ボランティア 雪音会 来所予定



平成 2 9 年 6 月 第74号 介護老人保健施設 あさがお

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1 TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166 WEB http:// une-fleur.or.jp



<mark>「</mark>母の日があるんだから父の日があってもいいじゃないか」<mark>ア</mark>メリカのソノラ<mark>・</mark>スマート・ドッドという 女性の嘆願により、父の日の最初の式典が開催されました。母<mark>の</mark>日に遅<mark>れ</mark>る事2<mark>年</mark>、1910<mark>年6</mark>月19日 (第3木曜日) のことです。父の日が日本に伝わったのは1950(昭和25)<mark>年</mark>頃。その後1<mark>98</mark>0年代 に広く知られるようになりました。 現在、世界各地で父の日に『愛と<mark>信頼と尊敬</mark>』を表す黄色のリボンを 贈るという運動があるそうです。今年の贈り物には黄色いリボンで飾ってみてはいかがでしょうか?

イベント等のご報告 ~ 5月

14日(日光 ヴァイオリンコンサート

定期的においでいただいているお二方のコンサート。 前半はクラシックにうっとり、後半は唱歌を歌いました♪。



























26日 (田) 💥 5月のお誕生日会

3名の方がお誕生日を 迎えられました おめでとうございます!

スタッフより・・・衣替えのお願い

本格的に暑い日が続くようになりました。衣替えをお願いいたします。

- ★ 肌の保護の為に**薄手の長袖のご用意**をお願いします。
 - ★ ご年配の方々はとても肌が弱く些細なことが思わぬケガにつながる為、長袖の着用を推奨しています。
- ★必ずお名前(フルネーム)を書いてください。
 - ★ ネームシールをご利用の場合でも、目立たない所に小さくで構いませんので直接記入をお願いします。
- ★ 衣類保管スペースに限りがある為、季節外の衣類はお持ち帰りをお願いしております。

- 6月 25日(日)14:00 頃~ 6月のお誕生会 ~スペシャルおやつ
- 7月 9日(日)14:00 頃~ 七夕祭り ~七夕の雰囲気を楽しもう!



平成29年7月 第 7 5 号 介護老人保健施設 あさがお 〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1

TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166 WEB http:// une-fleur.or.jp

海の日は、1996年(平成8年)から施行された祝日で、「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う」こ とを趣旨としているそうです。現在はハッピーマンデー制度により7月の第3月曜日ですが、元々の7月20日は明治天皇 ゆかりの「海の記念日」という記念日だったそうです。ちなみに…世界中でも『海の日』を祝日としている国は日本だけな んだそうです。さすが島国!といったところでしょうか?

イベント等のご報告 ~ 6月

18日(日) 👋 コーラスコンサート



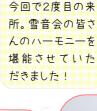




















25日(日) 🌟 6月のお誕生日会

6名の方がお誕生日を 迎えられました



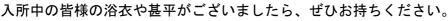




おめでとうございます!

スタッフより・・・納涼祭のお知らせ

納涼祭を浴衣や甚平で楽しみませんか? ~納涼祭を浴衣や甚平でお過ごしいただけます。



- ●できるだけ、8月5日(前日)までにお持ちください。万一、当日になる場合は、その旨を事前にご連絡ください
- ●お身体のご様子等によってはお着替えいただけない場合がございます。ご不明な点は、職員にご相談ください。 ご家族様もぜひ浴衣や甚平でおいでください。職員一同、お待ちしております。

- 7月 23日(日)14:00 頃~ 7月のお誕生会 ~スペシャルおやつ
- 8月 6日(日)14:00頃~ 納涼祭 ~恒例 あさがお最大のイベントです!





平成 2 9 年 8 月 第 7 6 号 介護老人保健施設 あさがお

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1 TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166 WEB http:// une-fleur.or.jp



昨年より始まった祝日 山の日!「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」日だということです。 これまで市町村単位で設けられていた山の日はあるものの、明確な由来となる出来事があるわけではないそうで、 8月11日が選ばれたのは「八」が山の形に見えることと、「11」に木が立ち並ぶ姿がイメージできるからだそう す。この祝日が制定されたことで、祝日がないのは6月だけになりました。もしも6月に祝日を作るなら・・・ どんな祝日なるのでしょうね?





スタッフより・・・来月号について

皆様、あさがお 納涼祭 はお楽しみいただけましたか? 『 🏒 。 9月号は8月6日に行われたあさがお最大のイベント、 お届けいたしますので、どうぞお楽しみに! * 『スタッフょり・・・』はお休みさせていただきます。

いませんでしたので、イベントのみの開催となりました。

- 8月 27日(日)14:00 頃~ 8月のお誕生会 ~スペシャルおやつ
- 9月 17日(日)14:00頃~ 敬老会 ~ご長寿をお祝いしましょう!



平成29年9月 第77号 介護老人保健施設 あさがお

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1 TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166 WEB http:// une-fleur.or.jp





敬老の日は、1947年(昭和22年)9月15日に、兵庫県多可郡野間谷村(現在の多可町八千代区)が、「老人を大 ♥切にし、その知恵を借りて村作りをしよう」と開催した敬老会が始まりとされています。9月になった理由は 農閑期で気候も良いこと、そして、奈良時代の元正天皇が9月に滝を訪れ養老の滝と命名、全国の高齢者に賜 品をくだされた、という伝説を参考にしたそうです。人生の大先輩方、いつまでもお元気でいてくださいね!

イベント等のご報告 ~ 8月







16:00~屋台スタート 焼きそば・焼きおにぎり フランクフルト・豚汁 水ようかん・ドリンク



-ト式の浴衣です。 女性10名限定ですが、とて



14:00 ~ヴァイオリンコンサ



15:00~ 盆踊り&ゲーム 7月が~出た出た~ 月があ出た~あョイヨイ

輪投げ・ボール投げ - 3 — 釣り ™New!



17:00~花火(希望者のみ)







😽 ご家族様・ボランティアの方のお写真はモザイク加工させていただきました。



今後のイベントスケジュール ご家族様の参加 大歓迎!

詳しくはスタッフまで!

- 9月 24日(日)14:00 頃~ 9月のお誕生会 ~スペシャルおやつ
- ●10月 8日(日)14:00頃~ 秋のミニ運動会





平成29年10月 第78号 介護老人保健施設 あさがお

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1 TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166 WEB http:// une-fleur.or.jp

ハロウィンは秋の収穫を祝い、悪霊や悪い魔女を追い出す古代ケルトが起源のお祭り<mark>のことで、毎年10月31日行われ</mark> ます。日本では仮装イベントとして定着しつつありますが、本場アメリカ等では、かぼちゃをくりぬいた「ジャック・オー・ ランタン」を飾り、魔女やお化けに仮装した子供たちが近くの家を1軒ずつ訪ねては「トリック・オア・ト

リート(お菓子をくれないといたずらするよ)」と唱えて、もらったお菓子でパーティをする風習があるそうです。 お菓子がもらえなかった場合は本当にいたずらをしてもよいそうですからで、10月31日は要注意ですね。

イベント等のご報告 ~ 9月

敬老会 17日(日)※

皆さん おめでとうございます! いつまでもお充気で!

全力でサポートします!



















24日(日)※ 🦡 9月のお誕生日会 6名の方がお誕生日を 迎えられました

米寿 88 歳 (昭和 4年生まれ) ··· 3名 傘寿 80歳(昭和 12年生まれ) ··· 2名 喜寿 77歳 (昭和 15年生まれ) …1名

3階のご長寿 (満年齢) 女性最高齢…100歳 (大正 6年生まれ) 男性最高齢… 96歳 (大正11年生まれ) 卒寿 90歳(昭和 2年生まれ) ··· 2名



スタッフより・・・スタッフ紹介 / 家族勉強会のお知らせ



利用者様たちの健 康に気を付けなが ら、明るく頑張りた いと思います。よろ しくお願いします。

第10回 家族勉強会 開催のお知らせ

テーマ: 『いつまでもおいしく食べるために 2 』 しべルバル

日 時 : 平成29年11月25日(土) 13時15分 受付

会 場 : 介護老人保健施設 あさがお

講 師 : ラムザ歯科サポート 歯科衛生士

★前回参加された方もそうでない方も、

お誘いあわせの上、是非ご参加ください。 ★お問合せ・申し込みは、地域交流委員会まで



今後のイベントスケジュール ご家族様の参加 大歓迎!詳しくはスタッフまで!

- 10月 22日(日) 14:00 頃~ 10月のお誕生会 ~スペシャルおやつ
- 11月 10日(日) 11:30 頃~ お寿司パーティ ~栄養科プレゼンツ スペシャルランチ
- 11月 12日(日) 14:00頃~ 三味線・民謡コンサート ~ボランティア来所

11月12日(日)は 🎐 さいたま国際マラソン に伴う 交通規制・混雑にご注意ください!

あさがお周辺もメインコースとなっています。 詳しくは大会ホームページをご確認ください。 https://saitama-international-marathon.jp/

紅組も白組もまずは

しっかり準備運動!

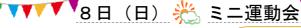
平成 2 9 年 1 1 月 第 7 9 号 介護老人保健施設。あさがお 〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1 TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166 WEB http://une-fleur.or.jp

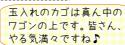
<mark>「働いているに</mark>感謝する日」だと思っている方も多い勤労感謝の日ですが、実は「勤<mark>労をたつとび、生産を祝い、国民た</mark> がいに感謝しあう」日なんです。元々は11月の2回目の卯の日に行われた、収穫祭に相当する宮中行事『新嘗祭』でした が、第二次世界大戦後にGHQによって天皇行事・国事行為から切り離される形で改められました。ちなみに11月23日 という日付自体に深い意味はなく、旧暦から太陽暦に変わった年の11月の2回目の卯の日がたまたま23日だったそうで、 現在では、皇居内神殿をはじめ全国の神社で行われている『新嘗祭』も11月23日に<mark>行</mark>われています。

イベント等のご報告 ~ 10月













シーツを使った ボール運び。 先にゴールする のはどっちだ!









15日(日) 💎

クラシックバレエ発表会

さおりクラシックバレエクラスの 小・中学生の皆さんが素敵な舞を披 露してくださいました。感激して泣 いてしまう方もちらほら・・・ またのお越しをお待ちしています













22日(日) 💥 10月の お誕生日会 4名の方がお誕生日を 迎えられました Vappy - Birthda

スタッフより・・・感染対策強化期間のお知らせノ 家族勉強会のお知らせ

今年も11月1日より、感染対策強化期間を開始いたしました。 皆様にもご協力の程、よろしくお願いいたします。

- 来所時は必ずマスクをご着用ください
- 小学生以下のお子様のフロアでのご面会はご遠慮ください
- 飲食物のお持ち込みをご遠慮ください
 - ・生もの (非加熱の物)
 - ・ご家庭で調理されたもの(特にむいた果物等)
 - ・滅菌処理されていない市販食品

ご不明な点・詳細は職員までお問い合わせくださいませ

第10回 家族勉強会 開催のお知らせ 口腔機能を

テーマ:『いつまでもおいしく食べるために 2 』 レベルUP

日時:平成29年11月25日(土)13時15分受付

会 場 : 介護老人保健施設 あさがお

講 師 : ラムザ歯科サポート 歯科衛生士

★前回参加された方もそうでない方も、

お誘いあわせの上、是非ご参加ください。 ★お問合せ・申し込みは、地域交流委員会まで



- 11月 26日(日) 14:00 頃~ 11月のお誕生会 ~三味線・民謡ボランティア来所予定(11/12より変更になりました)
- 12月 17日(日) 14:00 頃~ 12月のお誕生会 * 第4日曜日はクリスマス会を行います。



平成29年12月 第80号 介護老人保健施設 あさがお

埼玉県さいたま市緑区大崎3385 TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166 WEB http:// une-fleur.or.jp

クリスマスはキリストの誕生を祝う祭。12月25日に祝われますが、なぜクリスマス・イブもお祝いするのでしょ う?日本ではイブ=前日ととらえられていますが、実は ev<mark>e</mark>ning(<mark>夜・晩)</mark>が語源。「クリスマスの夜」という意味 なんです。教会の古くからの暦では1日の境目は日没なのだそう。なので、24日の夜はすでにクリスマス<mark>当</mark>日で、 25日の夜にはクリスマスは終わってしまっているんです。だから、サンタさんは24日の夜に来ていたんですね…

さて、1年間、「実はよく知らないイベント」につ<mark>いて</mark>お届けしましたが、いかがでしたでしょうか? 日々寒さが増す中、師が走るほど忙しい12月です<mark>が、皆様ご自愛の上、よいお年をお迎</mark>えくださいま<mark>せ。</mark>

イベント等のご報告 ~ 11月

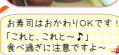
9日(日) 🎇 寿司パーティ 👧















🌄 あさがお通信10月号にて10日と告知していましたが、9日に変更になりました。



22日(日) 🎇 10月のお誕生日会 2名の方がお誕生日を迎えられました







三味線の音色に合わせ て、童謡やソーラン節な どの民謡を皆さんで合唱

三味線・民謡ボランティアの 方が来所くださいました

スタッフより・・・感染対策強化期間のお知らせノ 年末年始について

今年も11月1日より、感染対策強化期間を開始いたしました。 皆様にもご協力の程、よろしくお願いいたします。

- 来所時は必ずマスクをご着用ください
- 小学生以下のお子様のフロアでのご面会はご遠慮ください
- 下記の飲食物のお持ち込みをご遠慮ください
 - ・生もの (非加熱の物)
 - ・ご家庭で調理されたもの(特にむいた果物等)
 - ・滅菌処理されていない市販食品

年末年始のご予定をお知らせください

年末年始に外出・外泊 のご予定がございましたら、 お早めに3階 職員までお知らせください。

外出・外泊には所定用紙によるお届出と、施設医による確認が 必要になります。詳しくは、フロア職員までご確認ください。

<外出・外泊時の車いすについて>

普段車椅子をご利用の方は、そのままご利用いただけます。

それ以外の方は、フロア職員にご相談ください。

- 12月 24日(日) 14:00 頃~ クリスマス会
 - 7日(日)14:00頃~ 新年会 ~甘酒と紅白まんじゅうで新年をお祝いしよう!



平成30年1月 第81号 介護老人保健施設 あさがお

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1 TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166 WEB http:// une-fleur.or.jp

かけまして本年も 職員一同全力で皆様をサポートしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします

さて、今年は戌年ですね。皆さん、"戌"にどのような意味があるか、ご存知ですか? 日本人にとって身近な存在の十二支ですが、調べてみるといろいろ知らないことも多いようです。 そこで、今年は十二支に注目してお届けしたいと思います。皆様どうぞお付き合いくださいませ。

イベント等のご報告 ~ 12月

17日(日) 🎇 12月のお誕生日会

4名の方がお誕生日を 迎えられました

おめでとうございます!











タッフより・・・第二回 あさがお 音楽祭(3F)のお知らせ

平成30年2月17日 (土) 13:45~

3 F けやきホール にて

会場は入退場自由です。 <mark>通常のご</mark>面会として来所ください。

フロア毎の開催となります。



音楽療法士が中心となって開催いたします。 施設内で「コンサート会場」へ行ったような気分を味 わっていただけるように、ポピュラーソングからクラ シックまで幅広いジャンルの曲をお贈りします。 <mark>ご家族様のご来場を心よりお待ち申し上げて</mark>おり ます。お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

- 1月 28日(日) 14:00 頃~ 1月のお誕生会 ~
- 2月 4日(日) 14:00 頃~ 節分 ~豆まきで鬼退治!無病息災を祈願しよう!





平成30年2月 第82号 介護老人保健施設 あさがお

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1 TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166 WEB http:// une-fleur.or.jp

年が明けて早くも 1 か月。寒さ厳しい中、暦の上ではもう春だなんてあんまりですよね。 暦といえば、十二支は古代中国において植物の成長を表した暦の一つでした。十二支に使われる独特 な漢字は、この頃の文字が残ったものだそうです。では、それがなぜ動物に置き換わったのでしょう? 実は「このままでは一般人には分かりづらい!」と、頑張って身近な動物を割り当てた人がいたのだ とか (所説あります)。この方の頑張りがなければ、今頃十二支はなかったかもしれませんね。



イベント等のご報告 ~ 1月





















今年の新年会は 獅子舞が登場です! 獅子舞が頭を噛むの は、邪気を食べて 厄を払うため。 皆さん、厄払いは バッチリですね!



28日(日) 🌟 1月のお誕生日会

6名の方がお誕生日を 迎えられました

おめでとうございます











あさがお 音楽祭(3F)のお知らせ スタッフより・・

平成3<mark>0年2月17日 (±) 13:45</mark>

3 F けやきホール にて

会場は入退場自由です。

<mark>通常のご面</mark>会として来所ください

フロア毎の開催となります。



音楽療法士が中心となって開催いたします。 施設内で「コンサート会場」へ行ったような気分を味 わっていただけるように、ポピュラーソングからクラ シックまで幅広いジャンルの曲をお贈りします。 ご家族様のご来場を心よりお待ち申し上げており ます。お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

- 2月 25日(日) 14:00 頃~ 2月のお誕生会
- 3月 2日(日) 14:00 頃~ ひなまつり



平成30年3月 第83号 介護老人保健施設 あさがお

〒336−0974

埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1 TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166 WEB http:// une-fleur.or.jp

梅や桃が咲き 街角の木々に新芽が芽吹き始めて、やっと春らしくなってきましたね。 十二支に当てはめると、種の中に 新しい生命の兆し始めを示す 子 から、種からは芽吹いたけどまだまだ成長できていない状態を示す 丑 へ移り変わった ころでしょうか。もう間もなく春本番。桜が待ち遠しい限りです。

ちなみに、子だくさんのネズミは子孫繁栄・家運隆盛、黙々と働く牛は努力や誠実をの象徴だそうですよ。

イベント等のご報告 ~ 2月





豆の代わりに玉入れ の玉で鬼退治! 鬼の背中のカゴに入 れるか、鬼にぶつけるか・・・お好みで♪







スタッフより・・・

家族勉強会のお知らせ

テーマ: 『施設の食事を試食してみませんか?』

日時: 平成30年5月後半の

土曜日を予定していま<mark>す</mark>。

★ 詳細は決まり次第お知らせいたします。 地域交流員会



17日(土) 💥 第2回 あさがお音楽祭







5名の方がお誕生日を迎えられました 25日(日) 👋 2月のお誕生日会















- 3月 25日(日) 14:00 頃~ 3月のお誕生会
- 4月 1日(日) 13:30 頃~ お花見 ~大崎公園 散策又は施設周辺をドライブで♪

