



あさがお通信

いよいよ新年度です！ ピカピカの1年生が初々しい姿を見せてくれていますね！

ところで、なぜ“年度”は4月始まりなのでしょう？ 実は“年度”は業界等ごとにたくさんあるのだそう。

その一つ、明治時代に定められた公官庁の“会計年度”が現在の4月始まりのルーツとのこと。秋に収穫したお米を現金に換えて税金を納めるのが主だった時代、1月始まりでは予算編成が間に合わなかったようです。



イベント等のご報告 ～ 3月

3日（日） ひなまつり～さくらもちパーティ



今年は桜もちと雛あられで桃の節句をお祝いました



みんなでケーキをデコレーションしました！



27日（日）

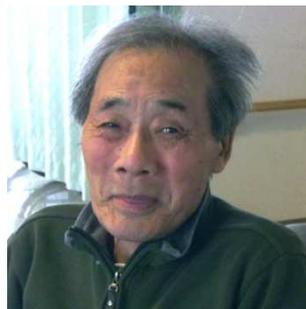
3月のお誕生日会
7名の方がお誕生日を迎えられました



10日（日） ロボット・アニマル 来所！



今回遊びに来てくれたメンタルコミットロボットパロはギネスブック認定(2002)の『世界一の癒しロボット』です。(日本生まれですよ～)



スタッフより・・・施設からのお知らせ

～勉強会開催のお知らせ～

下記日程にて「認知症について」の勉強会を開催致します。是非、皆様お誘い合わせの上ご参加下さい。

日時：5月21日（土）

14：00～1時間程度（13：30より受付）

会場：介護老人保健施設あさがお 1階 家族介護教室

講師：3階（認知症棟）介護リーダー 小沼

※詳細は追ってご案内いたします。 お問い合わせ先：地域交流委員会

イベントスケジュール ～ 4月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 3日（木）14:00頃～ お花見散策 ～大崎公園にいこう！
- 24日（日）14:00頃～ 4月のお誕生日会 ～スペシャルおやつ ケーキ

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



あさがお通信

端午の節句がやって参りました！女の子の桃の節句に対して菖蒲の節句とも呼ばれていますね。

菖蒲は昔から薬草として用いたり、邪気を払う力があるとされて来ました。現在は菖蒲湯が一般的ですが、菖蒲酒というのをご存知でしたか？よく洗った菖蒲の根の薄切り（無ければ葉を少しもんで）お酒に30分程浸すだけだとのこと。一度試してみるのもいいかもしれませんね。（花菖蒲、あやめは全く違う植物です。飲食される場合はご注意ください。）

イベント等のご報告 ~ 4月

3日（日）

お花見

前夜の雨で地面がぬかるみ、足元が危険な為、数人ずつお花見ドライブとなりました。



4月のお誕生日会

27日（日）

HAPPY BIRTHDAY

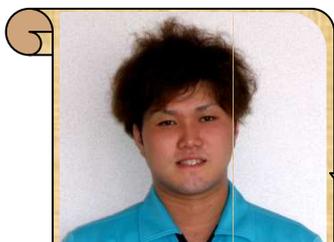
4名の方がお誕生日を迎えられました



玉入れ & 順番待ちの間は...
風船ゲーム大会！



スタッフより・・・新規職員のご紹介/施設からのお知らせ



介護 加藤 慧大

覚える事を出来るだけ早く覚え、一日でも早く仕事出来る職員になりたいです。

～勉強会開催のお知らせ～

下記日程にて「認知症について」の勉強会を開催致します。是非、皆様お誘い合わせの上ご参加下さい。

日時：5月21日（土）

14:00～1時間程度（13:30より受付）

会場：介護老人保健施設あさがお 1階 家族介護教室
講師：介護リーダー 小沼

※詳細は追ってご案内いたします。お問い合わせ先：地域交流委員会

感染対策強化期間にご協力ありがとうございました。

今年も3階はインフルエンザ、ノロウイルス共に0件でシーズンを乗り越えることが出来ました。流行期は過ぎましたが、まだまだ油断は禁物！これからも職員一丸となって頑張っておりますので、よろしくお願いいたします。

イベントスケジュール ~ 5月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 9日（木）～14日（土） 菖蒲湯 ~季節のお風呂で気分転換、無病息災を祈願しよう
- 22日（日）14:00頃～ 5月のお誕生会 ~スペシャルおやつ ケーキ

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



あさがお通信

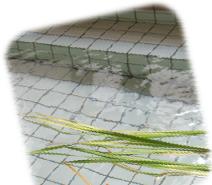
3階



ジメジメ日本の代名詞、梅雨の季節です。梅雨が明ければ本格的に夏がやってきますね。さて、この“梅雨”という名前。一説によると^{かび}黴が生えやすい時期なので黴雨（ばいう）と書かれていたところ、^{かび}黴はあんまりだということで、ちょうど収穫期の梅の字をあてて書くようになったとか・・・ご先祖様達に感謝したい心地です。体調を崩しやすい季節です。お体に気をつけてお過ごしくださいね。

イベント等のご報告 ～ 5月

9日（月）～11日（土）菖蒲湯 
一般浴と機械浴の両方で、皆さん1回ずつ



菖蒲湯を楽しんで頂きました！
セクシーショットはお見せ出来ないの
皆さんのコメントをご紹介します！

菖蒲湯か…

そんな季節
なんだね～

いい香り！

懐かしいね

気持ちいいね！



クラシック コンサート

利用者様の娘さんとお友達によるコンサート。
今回はお誕生会ということもあり、
1曲目は『ハッピーバースデー』で…



クラシックの名曲の後は、
豪華な伴奏に合わせて
『高原列車』『夏の思い出』等
5曲合唱しました。



5月のお誕生日会 22日（日）



4名の方がお誕生日を迎えられました
おめでとうございます！

スタッフより・・・衣替えのお願い / スタッフ紹介

暑い日が続くようになりました。衣替えをお願いいたします。

★ 肌の保護の為に薄手の長袖のご用意をお願いいたします。

ご年配の方々はとても肌が弱く、ほんの些細なことが思わぬ怪我の原因になってしまうため、長袖を推奨しています。

★ 必ずお名前を付けて下さい。

ネームシールをご利用の場合でも、目立たない所に小さくで構いませんので、直接記入をお願いします。

★ 衣類保管場所に限りがある為、季節外の衣類はお持ち帰りをお願いしております。



看護 山崎 幸代

利用者さんや私自身が笑顔でいられるように、楽しく仕事をします。よろしくお願ひします。

イベントスケジュール ～ 6月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 13日（月）14:00頃～ 皆で手作りモンブランケーキ！ ～上手クリームのせられるかな？
- 26日（日）14:00頃～ 6月のお誕生会 ～スペシャルおやつ チーズケーキ

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



あさがお通信



七夕にはそうめんを食べる！「天の川に見立てて」というお話が有名ですが、他にも由来がないか調べてみました。古代中国に、『7月7日に亡くなった子供が悪霊となり熱病を流行らせた為、好物だった素餅（現在のツイストパンの様な食べ物）を供えて鎮めたことから、7月7日に素餅を食べると1年間無病息災で過ごせる』という伝説がありました。この素餅、実はそうめんのルーツと言われている食べ物！伝説と共に日本に伝わり、七夕にそうめんを食べる風習になったそうです。今年は無病息災を祈りながらそうめん（又はツイストパン？）を食べてみませんか？



イベント等のご報告 ～ 6月

2日（木）☀️ いちご狩り



お世話になっている近隣の業者様よりご招待いただき、イチゴ狩りに行ってきました！（外出・外食を伴うイベントについては、体調・食形態等を考慮の上、お声掛けしています。）



1F事務職員も参加しました！



13日（月）☀️ モンブランケーキ作り

栄養科との合同イベントです



マドレーヌの上にマロンクリームをぎゅーと絞って、最後に菓をちょこんと・・・さあ 召し上がれ！



26日（日）☀️ 6月のお誕生日会



4名の方がお誕生日を迎えられました
おめでとうございます！

スタッフより・・・納涼祭のお知らせ

納涼祭を浴衣や甚平ですごしませんか？

ぜひ、浴衣や甚平をお持ち下さい！

- できるだけ、6日（前日）までにお持ち下さい。
 - 万一、当日になる場合は、その旨を事前にご連絡下さい。
- ご家族様もぜひ浴衣や甚平でおいでください



イベントスケジュール ～ 7月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 3日（日）14:00頃～ 七夕 ～短冊に願い事をかこう！
- 24日（日）14:00頃～ 7月のお誕生会 ～ピアノ・合唱ボランティア来所予定

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



お楽しみに！

あさがお通信



8月の一大行事 お盆=盂蘭盆会ですが、実はサンスクリット語で“逆さ吊り”を意味する「ウランバナ」が語源とのこと。…ご先祖様の供養をする日がなぜ“逆さ吊り”？それは、由来となった僧侶の母親が地獄で逆さ吊りになっていたから。母を救う為、僧侶はお釈迦様の教えに従って供養を行い、母親は無事成仏します。

この日が旧暦の7/15、現在の8/15頃に当り、盂蘭盆会と呼ばれるようになったそうです。
地域によっては7/15に行われたり風習も様々ですが、皆様はどのようにお過ごしですか？

イベント等のご報告 ~ 7月

3日(日) ☀️ 七夕 ~短冊に願いを託そう！

願い事を書いた短冊は、七夕飾りと共に各ホールに飾らせて頂きました
七夕飾りも利用者様方の手作りです♪



28日(日) ☀️ 8月のお誕生日会&コーラスコンサート

2名の方がお誕生日を迎えられました



おめでとうございます！

素敵な歌声に、じっと耳を傾けたり、一緒に口ずさんだり...
雪音会 の皆様、ありがとうございました！



スタッフより・・・お持ち物についてのお願い

<衣類、その他お持ち物には必ずお名前を記入して下さい。>

多くの利用者様が生活されている為、お名前の記入の無い物は一度紛れてしまうと持ち主の特定が非常に困難となっております。
また、衣類・その他を問わず、お持ちになられましたら必ず職員にお声掛け下さい。
お品物によってはお持ち帰りをお願いする場合がございます。ご了承くださいませ。
ご不明な点等は、フロア職員にお尋ねください。よろしくお願い致します。

イベントスケジュール ~ 8月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 7日(日) 15:00頃～ 納涼祭 ~あさがお 最大のイベントです！
- 28日(日) 14:00頃～ 8月のお誕生会 ~スペシャルおやつ ところてんを作ろう！

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

次号 9月号は

納涼祭 特集号

をお届けいたします
『スタッフより・・・』のコーナーはお休みさせていただきます。

あさがお通信

9月9日は重陽の節句です。古来 奇数は陽（縁起が良い）とされ奇数が重なる日は節句としてお祝いされてきました。なかでも最も大きい奇数である9が重なるこの日は最もおめでたい日として、陽が重なる＝重陽の節句と呼ばれたそうです。重陽の節句では、古くから邪気を祓うといわれる菊を飾り、菊酒を飲んだりして厄を祓いました。さらに昔には、菊の花に集まった露で体を拭き清めたのだとか。なかなかそこまではできませんが、今年は菊の花を飾ってみてはいかがでしょうか。

イベント等のご報告 ～8月

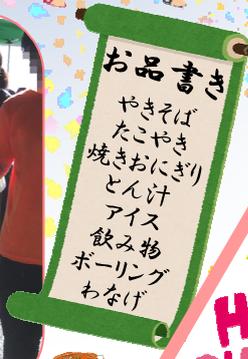
7日（日）



平成28年度 納涼祭 特集



約10名の女性陣に着て頂いた浴衣は以前ボランティアの方々から頂いたものをセパレートタイプにした加工したものです。車いすでも大丈夫なように、取り外し可能な作り帯になっています。



28日（日）
8月のお誕生日会



HAPPY BIRTHDAY

ご家族様・ボランティアの方のお写真はモザイク加工させていただきました。 1名の方がお誕生日を迎えられました

イベントスケジュール ～9月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 18日（日）15:00頃～ 敬老会 ～オカリナコンサート ボランティア来所予定
- 25日（日）14:00頃～ 9月のお誕生日会 ～スペシャルおやつ フルーツケーキ



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



あさがお通信

今年、残念ながら雲に隠れてしまった中秋の名月。実は10月にもうひとつの名月があるのをご存知ですか？
旧暦9月13日、現在の10月中旬に見える 満月よりも少しだけ欠けた月のことで、十三夜月といいます。中秋の名月が中国から伝わった風習なのに対し、この名月は日本固有の風習で秋の収穫祭の一つだったそうです。満月を愛でないところが日本人の侘寂といったところでしょうか？本来、二つの名月の片方しか見ないのは良くないこととされているのですが…、見えなかったものは仕方がない！ 今年はずっと13日が十三夜月です。素晴らしい名月が見られるといいですね

イベント等のご報告 ～ 9月

18日(日) 敬老会 ～オカリナコンサート

最高齢95歳のお嬢様
目指せ100歳！
いつまでもお元気で！



今年のプレゼント♪
元気に体を動かしましょう！



プレゼンターはお手伝いに来てくれた小学生の女の子にお願いしました。



3階の御長寿 (満年齢)

女性最高齢	…95歳 (大正10年生まれ)
男性最高齢	…93歳 (大正12年生まれ)
卒 寿	90歳 (大正14年生まれ) … 4名
米 寿	88歳 (昭和 3年生まれ) … 1名
傘 寿	80歳 (昭和11年生まれ) … 4名
喜 寿	77歳 (昭和14年生まれ) … 2名



オカリナ演奏グループ楽夢のみなさんがお祝いに来てくださいました！
素敵な演奏に合わせて合唱したり、手遊びをしたり、詩の朗読も…
楽夢のみなさん！ありがとうございました！

28日(日) 9月のお誕生日会

6名の方がお誕生日を迎えられました



スタッフより・・・さいたま国際マラソンについて

11月13日(日) さいたま国際マラソンに伴う 交通規制・混雑にご注意ください

浦和大学前の道路がメインコースとなっており、あさがお周辺でも大変な混雑が予想されます。あさがお においでの際はご注意ください。なお、大会および交通規制の詳細は大会公式ホームページ等をご確認ください。(<http://saitama-international-marathon.jp/>)



イベントスケジュール ～ 10月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 9日(日) 14:00頃～ ミニ運動会 ～体育の日！体を動かしてリフレッシュ！
- 23日(日) 14:00頃～ 10月のお誕生会 ～スペシャルおやつ お楽しみに♪



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



あさがお通信



11月の行事といえば七五三。宮中や公家の行事である 3歳の髪置きの儀、5歳の袴着の儀、7歳の帯解きの儀の儀式が由来の行事で、江戸時代に一般的に広く行われるようになったそうです。11月15日に祝うことになったのは、この日が婚礼以外は何事の祝い事にも吉とされていたから。また、月齢が基準の旧暦では15日はほぼ満月！秋の収穫の感謝すると共に、子供の成長の感謝・祈願するにはもってこいな日だったようですね。※ 旧暦は月齢0の瞬間を含む日が1日。場合によっては15日でも満月でないことも…

イベント等のご報告 ~ 10月

6日(日) 浦和ルーテル学院の生徒さん来所

奉仕の日 ということで、浦和ルーテル学院 高等部の皆さんが来所されました。施設周辺の美化活動や、フロアで利用者様と一緒に音楽レクに参加。讚美歌も披露してくださいました。



27日(日) 10月のお誕生日会



6名の方がお誕生日を迎えられました

9日(日) ミニ運動会



本日の競技
ボール渡しレース
うちわで紙落としゲーム
玉入れの3本立てです！



皆さん おめでとうございます！



スタッフより・・・感染症対策強化期間です！ / 衣替えをお願いします！

感染症の季節となりました。あさがおは今年も11月1日より、感染対策強化期間を開始いたしました。皆様にもご協力の程、よろしくお願いいたします。(ご不明な点・詳細は職員までお問い合わせくださいませ)

- 来所時は必ずマスクをご着用ください
- 小学生以下のお子様の、フロアでのご面会はご遠慮ください(1Fラウンジにてご面会頂けます)
- 感染性胃腸炎の防止の為、春頃までの間、下記の飲食物のお持ち込みをご遠慮ください
生もの(非加熱のもの)・ご家庭で調理されたもの(特にむいた果物等)・滅菌処理されていない市販食品



イベントスケジュール ~ 11月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 11日(金) 14:00頃～ 第1回 音楽祭 ～関音楽療法士プレゼンツ！参加型音楽エンターテイメントです！
- 27日(日) 14:00頃～ 11月のお誕生日会 ～スペシャルおやつ お楽しみに♪

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



あさがお通信

12月13日は^{ことはじめ}事始め。正月事始め ともい、^{すすはらい}煤払い や餅つきなど、この日から本格的に正月を迎える準備をします。さて、かつては各家庭でも必ず行っていた神聖な行事 煤払い。最近ではテレビで寺社仏閣の煤払いを見るばかりな方も多いのでは？ 特別な作法等はありません。お迎えする年神様が気持ちよく過ごせるように、いつもの大掃除にいつもより心を込めて・・・どうぞ、良い年をお迎えください。

イベント等のご報告 ～ 11月

11日(金)

秋の音楽祭

開 音楽療法士 全面
プロデュースによる
参加型音楽イベントが
始動しました！



コール・ダ・カーポ
の皆さんが素敵な
ハーモニーを披露し
てくださいました！



27日(日) 11月のお誕生日会



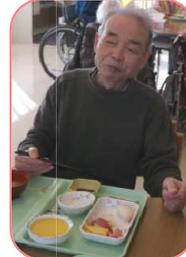
1名の方がお誕生日を
迎えられました

21日(月) コーラスコンサート

25日(金) 栄養科企画 お寿司大会



あさがおレクバンドです！
音楽好きの職員が集まりました
よろしくお願いします！！



毎年恒例
お寿司大会です！
みなさんの食形態に
合わせたお寿司を
ご用意しました。
お祭り自由ですが…
みなさん、食べ過ぎ
には注意ですよ～



スタッフより・・・年末年始について/勉強会のお知らせ/無記名衣類について

年末年始のご予定をお知らせください

年末年始に 外出・外泊 のご予定がございましたら、
お早めに3階 職員までお知らせください。

外出・外泊には、所定用紙によるお届出と、
施設医による確認が必要となります。
詳しくは、フロア職員迄ご確認ください。



平成29年 家族勉強会 開催のお知らせ

テーマ：『いつまでもおいしく食べるために』

日時：平成29年3月11日(土) 午後

会場：介護老人保健施設 あさがお

講師：ラムザ歯科サポート 歯科衛生士

★ 応募方法など、詳細は次月ご案内いたします。



エレベーター脇の、『持ち主の方を探しています』コーナーを更新しました。

ぜひ、一度ご確認くださいませ。また、お持物には必ずフルネームの記入をお願いいたします。



イベントスケジュール ～ 12月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 18日(日) 14:00頃～ 12月のお誕生会 ～スペシャルおやつ お楽しみに♪
- 25日(日) 14:00頃～ クリスマス会



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

あさがお通信



新年 あけましておめでとうございます

本年も皆様にとって素晴らしい1年となりますよう、あさがお 3階 職員一同、全力でサポートしてまいります！どうぞよろしくお願い申し上げます。

ところで…突然ですが、来月14日はバレンタインデーですね。男性も女性もドキドキな1日です。でもその由来はご存知ですか？ 今年、そんな実はよく知らないイベント等についてご紹介したいと思います。どうぞお付き合いくださいませ。

イベント等のご報告 ~ 12月

1・8日(日) 11月のお誕生日会

Happy Birthday

2名の方が
お誕生日を
迎えられました



25日(日) クリスマス会

サンタさんやトナカイと一緒に、
『赤鼻のトナカイ』や『きよしの夜』、『お正月』を合唱しました。



スタッフより・・・感染対策強化期間について/勉強会のお知らせ

11月より始まった感染対策強化期間にご協力頂きありがとうございます。

1月に入り、強化期間もようやく折り返しです。3階はインフルエンザ・ノロウイルス共に感染ゼロで経過中です。残り3か月！職員一同、気を抜かず万全の態勢で挑んでまいりますので、改めまして、ご協力の程、よろしくお願い致します。



平成29年 家族勉強会 開催のお知らせ

テーマ：『いつまでもおいしく食べるために』

～口腔機能をレベルUP！～

日時：平成29年3月11日(土) 14時～講義
(希望者のみ：施設見学 13時～)

会場：介護老人保健施設 あさがお

講師：ラムザ歯科サポート 歯科衛生士

★ お問合せ・お申し込みは、地域交流委員会まで



イベントスケジュール ~ 1月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

● 15日(日) 14:00頃～ 新年会 ~ボランティアサークル 竜の会様 来所

● 22日(日) 14:00頃～ 1月のお誕生日会 ~スペシャルおやつ お楽しみに♪



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



あさがお通信



バレンタインデーの歴史は古代ローマ帝国までさかのぼります。当時、ローマ皇帝はなんと兵士達の結婚を禁止！キリスト教のバレンタイン司祭は、悲しむ兵士達の為に内緒で結婚式を行っていました。しかし、その噂を聞いて怒った皇帝によって、2月14日に司祭は処刑されてしまいました。これにより、この日はキリスト教徒にとっても祭日となり、恋人達の日として今日に伝わったそうです。ちなみに！ホワイトデーは西欧・米国にはなく、正真正銘 日本菓子業界の陰謀なんだそうですよ。

イベント等のご報告 ~ 1月

15日(日) 新年会

ボランティアサークル

竜の会 様が来所されました



以前にもご紹介いただいた“南京玉すだれ”踊りの場面では、皆さん一緒に踊りました。動画でお見せできないのが残念！



22日(日) 1月のお誕生日会

HAPPY BIRTHDAY

4名の方がお誕生日を迎えられました



スタッフより・・・スタッフ紹介 / 家族勉強会のお知らせ



看護 奥 景恵

利用者様が健康で笑顔で過ごせるよう、お手伝いさせていただきます。

平成29年 家族勉強会 開催のお知らせ

テーマ：『いつまでもおいしく食べるために』
～口腔機能をレベルUP！～

日時：平成29年3月11日(土) 14時～講義
(希望者のみ：施設見学 13時～)

会場：介護老人保健施設 あさがお
講師：ラムザ歯科サポート 歯科衛生士

★お問合せ・お申し込みは、地域交流委員会まで



今後のイベントスケジュール ご家族様の参加 大歓迎！詳しくはスタッフまで！

- 2月 5日(日) 14:00頃～ 節分 ～鬼やらいで招福厄除け！
- 2月 25日(日) 14:00頃～ 2月のお誕生日会 ～スペシャルおやつ チョコフォンデュ
- 3月 5日(日) 14:00頃～ 桜餅パーティ ～桜餅を作ろう！



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

あさがお通信

3階

平成29年3月 第71号
介護老人保健施設 あさがお
〒336-0974
埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1
TEL 048-878-7188
FAX 048-878-7166
WEB <http://une-fleur.or.jp>



イースター（復活祭）はキリストが亡くなった3日目に復活したことを記念する、キリスト教で最も重要な祭日です。「春の日の後の最初の満月の次の日曜日」と定められていて、今年は4月16日になります。そしてイースターと言えば、3月下旬頃から街角で見かけるようになる色とりどりの卵！“動かない状態（死）から生命が生まれる”ことから復活（生命の誕生）を象徴しているそう。きれいに装飾した卵を飾ったり、ゲームをしたり… ちなみに、食べるときは中身（命）をこぼさないよう固ゆでが原則だそうです。

イベント等のご報告 ～ 2月

5日（日）
鬼やらい！

～豆まきで鬼退治



26日（日） 2月のお誕生日会



6名の方がお誕生日を
迎えられました
おめでとうございます！



スタッフより・・・スタッフ紹介



介護 平口 奈々

お一人お一人と真剣に向き合い、その方らしい生活が送れるよう支援させていただきます。

今後のイベントスケジュール ご家族様の参加 大歓迎！詳しくはスタッフまで！

- 3月 26日（日）14:00頃～ 3月のお誕生日会 ～スペシャルおやつ ケーキ
- 4月 2日（日）13:30頃～ お花見 ～大崎公園・施設周辺

