

医療法人社団
アールル

介護老人保健施設 あさがお



起床のお声かけの際、居室のカーテンを開けると柔らかな日射しが顔を出す日が増えてきました。日照時間もぐんと伸び、清々しい春の訪れを感じる今日この頃。施設周辺の桜も例年よりも少し早く、満開の見頃を迎えました。

3月のアルバム

3/1 ひなまつり



ひなまつりにちなんだゲーム企画。あさがおホール、さくらホールの利用者様対抗「ひなあられリレー大会」を行いました。お皿の上のひなあられをお箸やスプーンで上手に捕まえて、お隣の方へ。一見簡単そうですが、みなさんコロコロと転がるあられに大笑い。悪戦苦闘しながらも、とても楽しそうに参加されました♪

音楽レクリエーション

毎週火曜・木曜日の音楽療法の時間以外にも、金曜日の午前中に関音楽療法士によるレクリエーションが開催されています。利用者様とのごく日常的な会話の中に、季節の唱歌や歌謡曲を織り交ぜていきます。気づくと大きな輪になって、大合唱へと変わります♪



3/29 誕生日会

3月は10名の利用者様がお誕生日を迎えられました。



4月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

- 1日(水)14:00 歌のボランティア / 5日(日)14:00 新舞踊ボランティア / 12日(日)14:00 春の企画レク
- 15日(水)14:30 ピアノボランティア / 22日(水)14:00 アニマルセラピー / 26日(日)14:00 誕生日会
- 29日(水)14:00 朗読会

医療法人社団
アンプルル

介護老人保健施設 あさがお

春らしくなったかと思えば雪が散らつく日があったり、夏日があったりと、なかなか天候が定まらない日々が続きました。ひと雨ごとに暖かさが増しては新緑が鮮やかに色づきます。4月は企画も盛り沢山で利用者様の笑顔が満開となりました。

4月のアルバム

4/5 新舞踊ボラ



好評だった1月に続いての訪問となりました「しず会」の皆様。聴き馴染みのある演歌などに合わせて、日本舞踊を基本とした創作舞踊を披露して下さいます。その華やかさに思わずうっりの利用者様方でした。

4/22 アニマルセラピー



1月に予定していたセラピーがインフルエンザの発生によって中止となり、半年ぶりの訪問となりました。今回は6頭ものワンちゃんが訪れて大賑わい♪初参加の利用者様にも楽しんで頂く事が出来ました。次回は7月開催予定です。



4/12 春の企画レク

昔話『花咲かじいさん』になぞらえて「枯れ木に花を咲かせましょう！」の掛け声とともに、大輪の桜を作成しました。大作4点はフロア内に展示中ですので是非ご覧下さい。



職員紹介



すぎうら やすし
介護士 杉浦 康史

入社して1ヶ月が経ちましたが、初心を忘れずに、また一から頑張りますのでよろしくお願い致します。

5月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

- 6日(水)14:00 歌のボランティア / 10日(日)14:00 ホットケーキ作り / 11日(月)10:30 ヴァイオリン演奏会
- 20日(水)14:30 ピアノボランティア / 27日(水)14:00 オカリナ演奏会 / 29日(金)14:00 朗読会
- 31日(日)14:00 誕生日会 (学生ボランティア訪問)

2階

あさがお通信

平成27年 6月 第50号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお

肌も汗ばむほど、うっとうしい梅雨の季節となりました。過ごしやすい初夏の訪れを前に、ご家族様へはご利用者様の着
用衣類の確認と衣替えのご協力をお願い致します。ご不明な点は、職員までお気軽にお問い合わせ下さい。

5月のアルバム

5/10 おやつレク



ホットケーキに冷たいアイスや生クリーム、お好みのトッ
ピングでデコレーションを楽しんで。5月の爽やかな陽気
を感じながら、2階バルコニーにて開催致しました。

5/27 オカリナ演奏会

年末の訪問時にとても好評だった「ほうずきの会」の皆様。
大小のオカリナが奏でる、優しい音色に癒されました。



5/11 ヴァイオリン演奏会

プロの演奏家による生演奏。初めてのご訪問でしたがそ
の貴重な体験が終了するや否や、利用者様からは熱烈な
ラブコールが沸きました。今から再訪が楽しみです♪



5/31 誕生日会



5月は浦和学院高校より学生ボランティア様24名を招
いて、ご利用者様9名のお誕生日会を行いました。当日
は天候にも恵まれて、1階のデイサービスフロアでのお祝
いの後は施設中庭の芝生へと赴きました。若さあふれる
学生さんとの会話も弾む、お散歩の時間を楽しみました。

職員紹介



ふくだ ひろこ
介護補助 **福田 普子**

入職してまだ間もないですが、皆様
のお役に立てるよう一生懸命頑張りたい
と思います。宜しくお願い致します。

6月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

- | | | | | |
|-----------------------|---|------------------|---|--------------------|
| 3日(水)14:00 歌のボランティア | / | 7日(日)14:00 ビンゴ大会 | / | 11日(木)10:00 保育園児訪問 |
| 17日(水)14:30 ピアノボランティア | / | 26日(金)14:00 朗読会 | / | 28日(日)14:00 誕生日会 |

夏の到来を前に、ジメジメと降り続く梅雨空を吹き飛ばすような楽しい企画をお届けして参ります！恒例の納涼祭は8月2日(日)に開催致します。あさがお随一の行事となりますので、多くのご家族様のご来場をお待ちしております。

6月のアルバム

6/1 オムライス会



オムレツにス〜ッと切れ目を入れると、半熟の黄身がとろ〜りと。普段とは一味違った昼食に大満足。たくさんの「美味しい♪」の声が、調理師さんの耳に届きました。

6/7 ビンゴ大会



「あと一つで一列揃うのに〜。」と、多くの方がドキドキしている中、見事に賞品を獲得された強運の持ち主6名です♪ 思いがけないプレゼントに自然と笑みがこぼれました。

6/28 誕生日会



6月は6名の利用者様がお誕生日を迎えられました♪ ささやかですがお祝いのプレゼントをお渡ししております。

6/11 保育園児訪問



今年も近隣の保育園から飛び切り元気な園児が30名、訪問してくれました。ダンスの披露や、童謡「茶摘み」の手遊び、そして七夕の短冊作りと飾り付けを行いました。短冊には思い思いの願い事をしたためて頂きました。

職員紹介



看護師 うえち ともこ
上地 朋子

初めまして。4月に福岡から来ました。新天地でのご縁を大切に、皆様の朝顔になれる様、頑張りたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

7月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

1日(水)14:00 歌のボランティア / 8日(水)14:00 朗読会 / 12日(日)14:00 ヨーヨーつり大会

15日(水)14:30 ピアノボランティア / 22日(水)14:00 アニマルセラピー / 26日(日)14:00 誕生日会

長かった梅雨がようやく明けたかと思うと、一気に夏がやってきました。早くも連日30度を超す猛暑日を記録する中、2階フロアは華やかな夏祭りの雰囲気になりました。涼を楽しむイベントで暑気払いをして元気に過ごしましょう！！

7月のアルバム

創作レク



習字や塗り絵、季節の創作物など、日常のちょっとした時間を利用してご参加頂いています。継続は力、皆さんがコツコツと仕上げた作品をたくさん掲示させて頂いております。

7/11ヨーヨー釣り



プールの水面で右に左にと、プカプカと浮遊する水風船を皆さん懸命に、夢中になって釣りあげました。上手に釣り上げた嬉しそうな表情が、キラキラと輝いた初夏の昼下がりでした♪

7/22 アニマルセラピー



3ヶ月に一度の恒例企画、アニマルセラピーが開催されました。可愛い犬との触れ合いに心が癒されるだけでなく、麻痺のある不自由な手が自然に動き、思わず犬の頭を何度も撫でていたり。そんな、心と身体が密接に連動する瞬間を再確認できる素晴らしい場でもあります。

7/26 誕生日会



7月は6名の利用者様がお誕生日を迎えられました♪おひとりずつご挨拶のお言葉を頂きました。ささやかではありますが、プレゼントをお渡ししております。

8月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

5日(水)14:00 歌のボランティア / 12日(水)14:00 朗読会 / 16日(日)14:00 すいか割り大会

19日(水)14:30 ピアノボランティア / 23日(日)14:00 誕生日会 / 30日(日)14:00 新舞踊ボランティア

気がつけば、涼やかな虫の声が聞こえ始め、過ごしやすい初秋の訪れを感じる頃となりました。8月には当施設の一大行事『納涼祭』が盛大に行われ、猛暑の中、沢山のご家族様にお越し頂きました事を心より御礼申し上げます。

8月のアルバム

8/2 納涼祭



昨年に続き大正琴のボランティア様が訪問され、お祭りに華やかな彩りを添えて下さいました♪



お囃子の音に誘われて、屋外の模擬店に加え、輪投げやボウリングといったゲームにも参加。賑やかな夏祭りの雰囲気を存分に楽しめました♪



あっという間に日も暮れて、お祭りのフィナーレを飾るのは、毎年恒例の花火大会でした♪

8/16 すいか割り



これぞ夏の風物詩。「えい！やあ！」と果敢に挑んでみるも、これがどうにも難しい。童心に返った夏の思い出となりました。

8/23 誕生日会



3名の利用者様のお祝いに、のど自慢の利用者様から歌の贈り物を♪素敵なおコマです。

8/30 新舞踊



本年3度目の訪問となる「しず会」の皆様。今回は馴染みの深い炭坑節の振付を全員で踊り、大盛況でした♪

9月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

2日(水)14:00 歌のボランティア

/ 9日(水)14:00 朗読会

/ 15日(火)10:00 保育園児訪問

16日(水)14:30 ピアノボランティア

/ 20日(日)14:00 敬老会

/ 27日(日)14:00 誕生日会

清々しい風とともに金木犀の香りが運ばれて、秋の訪れを感じる今日この頃。つい先日までの暑さが嘘のように朝晩は一段と肌寒くなって参りました。季節の変わり目の体調変化に留意して、今月も元気に過ごして参りましょう！

9月のアルバム

創作活動



秋をテーマにした装飾作品やお習字など、多くの皆様が積極的に参加して下さいました。

9/15 保育園児訪問



年に2回の訪問に、利用者様の期待も膨らむお楽しみ企画。今回も元気いっぱい園児30名が小さな身体で所狭しと大活躍♪目の覚めるような太鼓のリズムと、躍動的なソーラン節。何よりも弾けんばかりの笑顔に、利用者様の心も躍りだしました！最後は「梅干し体操」の共演で会場が一つになりました。

9/20 敬老会 ~ご長寿お祝い~



敬老の日に合わせて喜寿1名、傘寿1名、米寿4名、卒寿3名、上寿1名と、ご長寿の祝い年をお迎えになる利用者様の表彰をさせて頂きました。ギネス記録の大還暦(120歳)を目指して！益々元気に参りましょう！！

9/27 誕生日会



9月は6名の利用者様がお誕生日を迎えられました。ささやかではございますが、記念のプレゼントをお渡ししております。

10月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

7日(水)14:00 歌のボランティア

／ 11日(日)14:00 秋の大運動会

／ 14日(水)14:00 朗読会

21日(水)14:30 ピアノボランティア

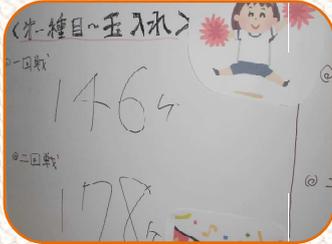
／ 25日(日)14:00 誕生日会

／ 28日(水)14:00 アニマルセラピー

例年より早く、東京都下に木枯らし1号が吹いた。とのニュースが流れ、冬の足音が聞こえて参りました。当施設ではうがい手洗い等を徹底し、感染症の防止に努めて参ります。御面会時はマスクの着用にご協力お願い致します。

10月のアルバム

10/11 秋の大運動会



体育の日に合わせて、今年も運動会を行いました。玉入れと紙風船渡しの2種目でしたが、1回戦、2回戦と回数を重ねる毎に要領をつかみ、皆様声掛けあつての大奮闘。普段のリハビリとは一味違った身体の運動に、終始楽しげな表情が光りました。



10/25 誕生日会



10月は10名の利用者様がお誕生日を迎えられました。初体験のハロウィン仮装でニコリと。皆様、とっても良くお似合いましたよ♪

10/28 アニマルセラピー



今回は6頭のワンちゃんとの触れ合いでした。膝の上に抱えて「まあ、可愛いわねえ!」と、素直なお気持ちを口に出される女性に対して、優しく、静かに頭を撫でながら、じんわりと瞳を濡らす男性方。感情の表出の仕方こそ違えど、人と犬との心の交流がもたらす癒しの空間となりました。

今回は沢山のご家族様にもご参加頂き、誠に有難うございました。

新入職員紹介



ありもと みほこ
介護士 有本 美穂子

10月より介護士として働かせて頂いています。皆様と毎日笑顔で過ごす事を目標とし、頑張ります。宜しくお願い致します。



もろはし じゅんこ
介護士 諸橋 順子

介護のお仕事は初めてなので不慣れではありますが、皆様とふれあいながら楽しく働きたいと思えます。宜しくお願い致します。

11月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

1日(日)14:00 ヴァイオリン演奏 / 4日(水)14:00 歌のボランティア / 11日(水) 14:00 朗読会 / 15日(日)14:00 新舞踊
18日(水)14:30 ピアノボランティア / 22日(日)14:00 誕生日会 / 25日(水) 14:00 シニア大学 / 29日(日)14:00 秋の音楽会

日照時間もぐんと短くなり、日ごとに寒さが増して参りました。11月は芸術の秋、食欲の秋に相応しく、盛りだくさんの行事企画でお楽しみ頂きました。早いもので、今年も残すところ1ヶ月。体調を崩すことなく元気に新年を迎えましょう！

11月のアルバム

11/1 ヴァイオリン演奏

5月に続いて2度目のご訪問です。貴重な生演奏の美しい音色に、ただただ聴き入ってしまう。そんな優雅な雰囲気に包まれました♪



11/15 新舞踊

季節ごとのご訪問の度に華やかな舞を披露して下さい、「しず会」の皆様。今回は2名の男性が力強い舞踊を演じて下さり、場内からは大歓声が上がりました。



11/2 お寿司大会

この日の昼食は特別企画食として、お寿司が振舞われました。しかも「おかわり自由」の無制限！男性も女性も長蛇の列の大盛況ぶりで、満腹の笑みでした。



11/22 誕生日会

11月は若干4名のお祝いとなり、やや小規模なパーティーとなりましたが、その分ゆったりと喜びの一時を共有することが出来ました。



11/25 シニア大学ボランティア



大正琴にコーラス、更にはフラダンスに手踊り体操と披露して下さい、総勢30名の団体様。平均年齢70歳代とは思えぬ若々しいお姿に利用者様も大きな刺激を受けた様子で、笑顔の輪が咲きました。

11/29 秋の音楽会



利用者様全員で「紅葉」「虫の声」など、秋をテーマにした童謡・唱歌の合唱や、秋が旬な食べ物や植物を答えて頂くクイズ企画など、季節を想起して頂く様な、お楽しみ会となりました。

12月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

2日(水)14:00 歌のボランティア / 9日(水) 14:00 朗読会 / 16日(水)14:30 ピアノボランティア

20日(日)14:00 クリスマス会 / 23日(水) 14:00 オカリナ演奏 / 27日(日)14:00 誕生日会

新年明けましておめでとうございます。利用者様とのコミュニケーションを密にとり、お一人お一人のお気持ちに沿ったケアの提供を目標に、職員一同「元気で明るいフロアづくり」を目指して参ります。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

12月のアルバム



12/6 お習字

毎月1回、四季折々を題材にした「お習字会」を開催しています。新年を迎える期待を胸に、各々の一筆に万感の思いを託しました。是非、ご覧ください。

12/13 ボウリング大会

寒い季節は、屋内で体を動かしましょう！昔取った杵柄？女性だってご覧の通り。見事なフォームからのストライクに歓声が湧き上がります。



12/19 カラオケ

カラオケで歌声を披露して下さるのは男性利用者様が圧倒的に多く、皆さん十八番をお持ちになっています。それを承知で、同じ曲が重なる事はありません♪



12/20 クリスマス会

「イチ・ニ・サンタ♪」と、宮川介護士のギター伴奏に乗せてクリスマスソングを合唱しました。私からあなたへメリー・クリスマス♪と、軽快な鈴の音のリズムに合わせての風船渡しゲームを行い、プレゼント交換の雰囲気を楽しんで頂きました。



12/23 オカリナ演奏



オカリナ演奏ボランティア「ほおずきの会」の皆様が訪問。クリスマスに彩りを添えて下さいました。昨年も沢山のボランティア様にご協力頂いた事、心より感謝致します。

12/27 誕生日会



12月は2名のご利用者様のお祝いをさせて頂きました。誰しにも必ず訪れるお祝いの日に、喜びを分かち合い、互いの健康を祈願される。そんな温もり深いひと時となりました。

1月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

3日(日)10:00 初詣会 / 6日(水) 14:00 歌のボランティア / 13日(水)14:00 朗読会
20日(水)13:30 アニマルセラピー / 14:30 ピアノボランティア / 24日(日)14:00 誕生日会

初雪に寒波の到来と、寒さも厳しさを増して参りました。現在のところインフルエンザやノロウイルス等の感染症の発生もなく経過しております。発症0件をもって春を迎えられるよう、引き続き衛生管理の強化を行い予防に努めて参ります。

1月のアルバム

1/3 初詣会

初詣



三が日の恒例行事となりました、2階テラスでの「あさがお神社」参拝。今年も利用者様に絵馬をお配りし、思い思いにご祈願して頂いております。「健康でありますように!」「毎日笑顔でありますように!」と、その願いが成就するように、お力添えさせて頂くことを、改めて発起する日となりました。

1/20 アニマルセラピー



関東に初雪が舞った翌日、恒例のアニマルセラピーが開催されました。元気いっぱいワンちゃん達に厳しい寒さも忘れてしまうほど、柔らかな温もりと笑顔に包まれた時間となりました♪



1/24 誕生日会

HAPPY BIRTHDAY



1月は7名の利用者様のお祝いをさせて頂きました。お一人ずつ、喜びのお言葉を頂戴し、ささやかでは御座いますが、職員より記念のプレゼントをお渡しさせて頂いております。

施設よりお知らせ

下記日程にて、ご家族様をお迎えして「認知症について」の勉強会を開催させて頂きます。現場職員を講師に1時間程度の内容を予定しております。是非ご参加下さい。

日時: 5月21日(土) 14時より 13時30分より受付

場所: 1階 家族介護教室

講師: あさがお3階認知棟職員・小沼リーダー

※詳細は追ってご案内致します。

2月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

6日(水) 14:00 歌のボランティア / 7日(日) 14:00 節分・豆まき / 10日(水) 14:00 朗読会

17日(水) 14:30 ピアノボランティア / 21日(日) 14:00 新舞踊 / 28日(日) 14:00 誕生日会

関東では早くも「春一番」が吹きましたが、南から北上する春の空気と、北の寒気とのぶつかり合いが起きている為に寒暖差の激しい日々が続いています。暫くは寒気が優勢との事で、穏やかな春の訪れはもう少し先となりそうです。

2月のアルバム

2/7 節分・豆まき会



男性はもちろん、普段はおしとやかな女性も、新聞紙を丸めて作った節分豆を手に、正に鬼気迫る力強さで投げて下さりました。「鬼は外、福は内♪」の掛け声とともに邪気のみならず、ストレスも発散できた様子でした。たくさんのお福を呼び込んで、思わず鬼もにっこり顔。やっぱり笑顔が一番ですね。

2/13 お習字



毎日行われているレクリエーションの中でも、お習字は楽しみにされている方が非常に多いです。

掲示作品も増え、随時更新されておりますので、是非、お立ち寄り下さい。



2/21 新舞踊

3ヶ月に一度のご訪問をして下さる「しづ会」の皆様。今回も10曲の演目を披露して下さいました。利用者様の体も自然と動き出し、最後は「炭坑節」の振付で全員参加の大団円。次回は5月にお迎え致します。



2/28 誕生日会



2月は9名の利用者様のお祝いをしました。お一人ずつお言葉を頂戴し、記念のプレゼントを差し上げました。お誕生日おめでとうございます！



お知らせ



◎お花見散策会開催

日時：4月 3日(日) 14時より

場所：緑区 大崎公園

※ご家族様も是非ご参加下さい。参加ご希望の方は職員へお伝え願います。

◎「認知症について」の勉強会開催

日時：5月21日(土) 14時より 13時30分開場

場所：家族介護教室

講師：認知棟リーダー 小沼



3月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

2日(水) 14:00 歌のボランティア / 6日(日) 14:00 雑まつり会 / 11日(金) 14:00 朗読会

16日(水) 14:30 ピアノボランティア / 27日(日) 14:00 誕生日会(芸能ボランティアの訪問あり)