

入梅とともにうっとおしい梅雨空が続きますが、施設玄関前では紫陽花が見ごろを迎え、雨粒をまとった花がキラキラと美しい輝きを放っています。雨に耐えてこそ力強く咲く紫陽花のように、明るく元気な笑顔で乗り切って参りましょう！

## 5/9(日) 足湯会



足浴には足の疲れを和らげたり、全身の血行を良くするだけでなく、リラックス効果や安眠効果があると言われています。ストレスが溜まりがちな日々にも心身ともに癒される時間となりました♪

## 5/12(水) 防災訓練



実際の災害発生を想定し、安全な避難動線をシミュレーションした訓練を行いました。ピリッとした緊張感の中、利用者様を不安にさせることなく、迅速に全員の避難を完了致しました。

## 日常レクリエーション



退屈なさらぬように、どなた様でも楽しく参加して頂けるようなレクリエーション活動を試行錯誤しながら提供しております♪

## 5/23(日) お誕生日会



5月は6名の方がお誕生日をお迎えになられました。ささやかではございますが、記念の品をお贈りさせて頂いております。

## 今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。

6月 13(日) 14:00 あさがお大運動会 / 27(日) 14:00 お誕生日会

※コロナウイルスの感染拡大を受け、6月度のボランティア様受け入れはお休みとさせていただきます。何卒、ご了承下さいませ。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。