

# あさがお通信

3階

桜が咲き、待ちに待った春の到来ですね。3月末をもって感染症対策強化期間も終了いたしました。皆様ご協力ありがとうございました。暖かい日が続くこの季節は、お散歩がお勧めです。施設周辺はぐるっと一周回ることが可能です。よろしければ、お散歩に行かれませんか？



※ 施設周辺の散策については事前申し出は不要ですが、1階に降りられる際に必ず職員に外に出る旨をお伝えください。

## イベント等のご報告 ~ 2月

### 3日(日) ひな祭り~ひなあられゲーム!

ひなあられを模した折り紙ボールをお箸やスプーンを使って隣の人の皿へ！ゴールのかごに入った数を競いました。



### 24日(日) 3月のお誕生日会



6名の方がお誕生日を迎えられました

お誕生日おめでとうございます!

## スタッフより・・・地域交流委員会からのお知らせ

### 家族勉強会 開催のお知らせ

テーマ：「健口(けんこう)から健康へ」  
～いつまでもおいしく食べられるために

日時：5月11日(土) 13:30～

お気軽にご参加ください。 地域交流委員会



## 今後のイベントスケジュール ご家族様の参加 大歓迎! 詳しくはスタッフまで!

- 4月 28日(日) 14:00頃～ 4月のお誕生日会
- 5月 5日(日) 14:00頃～ 端午の節句 ～スペシャルおやつ あんこ巻き パート3

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



# あさがお通信



## 令和

天皇陛下 ご即位おめでとうございます。  
上皇陛下、上皇后陛下には、ゆっくりと過ごしていただけると嬉しいです。  
まだまだ“令和”に慣れない今日この頃。どんな時代になるか楽しみです。

### イベント等のご報告 ~ 4月

#### 7日(日) ☀️ お花見 散歩



お散歩の締めは、桜の前で記念撮影。



心配していた開花状況もバッチリ！  
花吹雪寸前の桜を楽しみながら、5~8名ずつ施設周辺をお散歩しました。



#### 23日(火) ☀️

#### チーズケーキ祭

食形態にかかわらず、皆でケーキを頂きました



※言語聴覚士監修のもと、安全対策を万全にしようで行われました。

#### 28日(日) ☀️

#### 4月のお誕生日会

5名の方がお誕生日を迎えられました  
おめでとうございます！



### 今後のイベントスケジュール

- 5月 26日(日) 5月のお誕生日会  
14:00頃~ ~スペシャルおやつ いちごスイーツ
- 6月 調整中 芸能ボランティア来所予定

### スタッフより・・・

だいぶ暖かい日が続くようになってまいりました。  
春物への衣替えをお願いいたします。

- ★必ずお名前(フルネーム)を書いてください。
- ★衣類保管スペースに限りがある為、季節外の衣類はお持ち帰りをお願いしております。





# あさがお通信



6月4日～10日は『歯と口の健康週間』ですが、皆さんご存知でしたか？  
歯と口の健康は、全身の健康と密接に関係していることが分かってきていて、80歳でも自分の歯が20本残っていることが推奨されています。いつまでも美味しくご飯を食べるためにも目指してみませんか？  
あさがおでは、定期的に歯科衛生士を招いて職員がお口のケアについて学び、お手伝いさせて頂いています！

## イベント等のご報告 ～ 5月

### 5日(日) ☀ あんこ巻き

ご好評により第3弾です！！



クレープ生地に  
思い思いにあんこを  
のっけて  
くるくる、パクリ



クレープを召し上がれない方には  
あんこ抹茶のゼリーをどうぞ



### 26日(日) ☀ 5月のお誕生日会



5名の方がお誕生日を迎えられました。皆さん おめでとうございます！

### 今後のイベントスケジュール

- 6月 23日(日) 6月のお誕生日会  
14:00頃～ ～スペシャルおやつ いちごスイーツ
- 7月 14日(日) 七夕 ～短冊に願い事を込めて…  
14:00頃～ ～スペシャル涼感おやつ ところてん

### スタッフより・・・

先日、老健協会と県それぞれで表彰式があり、3階職員からは代表3名が10年勤続表彰を頂きました。10年間 築いてきたチームワークで、これからも皆様をサポートして行きたいと思っております。





# あさがお通信



7月になり、そろそろ梅雨の季節も折り返してでしょうか。  
 いつの頃からか、梅雨は暑くて散発的に豪雨が降る季節になってしまいました。かつての長袖常備、しとしとジメジメ小雨が降り続ける季節とどちらがいいのか・・・悩ましいところです。  
 梅雨が明ければ本格的な夏がやってきます。気象庁によると、今年の夏は比較的過ごしやすそうです。が、油断は禁物！ 皆様、熱中症にはくれぐれもご注意くださいね。

## イベント等のご報告 ~ 6月

30日(日) ☔

### 輪になって遊ぼう！

メニュー

- ✓ 手遊び ~三々七拍子・『大きな栗の木の下で』
- ✓ 新聞で綱引き!? 『びりびりゲーム』
- ✓ 輪唱 ~唱歌『静かな湖畔』



26日(日) ☀ 6月のお誕生日会



2名の方がお誕生日を迎えられました。  
お誕生日 おめでとうございます！

## 今後のイベントスケジュール

- 7月 28日(日) 7月のお誕生会  
14:00頃～ ～スペシャルおやつ いちごスイーツ
- 8月 4日(日) 令和元年度 あさがお **納涼祭**  
14:00頃～

スタッフより・・・納涼祭のお知らせ

# 8/4(日) 祭 納涼祭

入所中の皆様の浴衣や甚平がございましたら  
ぜひお持ちください。

納涼祭を浴衣や甚平でお過ごしいただけます。

- 前日(8/3)迄にお持ちください
- 体調等によりご希望に添えない場合がございます。ご了承くださいませ。

ご家族様も、ぜひ浴衣や甚平でおいでください。  
スタッフ一同、お待ちしております。



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

# あさがお通信

おかげさまで、あさがお通信<3階版>は とうとう100号のお届けです！

平成23年5月、あさがお開設3周年を機に始まった あさがお通信（入所フロア版）は、『施設とご家族様、地域の皆様との懸け橋』が目標でした。月々のイベントを中心に、日々の様子や施設からのお知らせ等をお伝えしてまいりましたが、目標達成できていますでしょうか？ よろしければ、感想やリクエスト等をお寄せいただくと嬉しいです。11年目を迎えた施設・3F職員ともども、これからも あさがお通信 をよろしく願っています。

## イベント等のご報告 ~ 7月

### 14日(日) ☀️ ところてんを食べよう



タレは2種類  
酢醤油と黒蜜です。  
ご希望を伺うと、ほとんどの方がおかわりの際に味を変えて、両方とも楽しまれていました。  
\* 黒蜜は主に関西で食べられている味です。



寒天はお口の中で溶けない為、すべての方が召し上がられるように、ゼリー(ゼラチン)を使用した厨房特製ところてんをご用意しております。



### 28日(日) ☀️ 7月のお誕生日会

# HAPPY BIRTHDAY

2名の方がお誕生日を迎えられました



## 今後のイベントスケジュール

- 8月 25日(日) 8月のお誕生日会  
14:00頃 ~ ~スペシャルおやつ プリン アラモード
- 9月 15日(日) 敬老会 ~長寿をお祝いしよう!  
14:00頃 ~ ~スペシャル涼感おやつ 水ようかん

## スタッフより・・・

皆様、納涼祭はお楽しみ頂けましたでしょうか？

次号(9月)は、毎年恒例 納涼祭 特集を予定しています。どうぞお楽しみに♪

『スタッフより・・・』はお休みさせていただきます。



# あさがお通信

3階

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1

TEL 048-878-7188

FAX 048-878-7166

WEB [http:// une-fleur.or.jp](http://une-fleur.or.jp)



朝晩がだいぶ涼しくなってきましたね。まだまだ残暑は続くようですが、ようやく一息付けそうです。

今月のあさがお通信は、毎年恒例 納涼祭特集号！と題しまして、先日行われた納涼祭のご報告です。

ご家族様、地域の皆様をはじめ、多くの方がご来場くださいました。皆様、ありがとうございました。

## イベント等のご報告 ~ 8月

4日(日) ☀️



芸能ボランティア

鼎謡会の皆様が  
民謡を披露して  
くださいました！



盆踊り



# 納涼祭 特集

ヨーヨー釣り



3Fの中央廊下にて、すべてのお写真を掲示しています。ぜひ、お立ち寄りくださいませ。



屋台

祭の後の1杯は最高だなあ♪



※！ハンパビールです



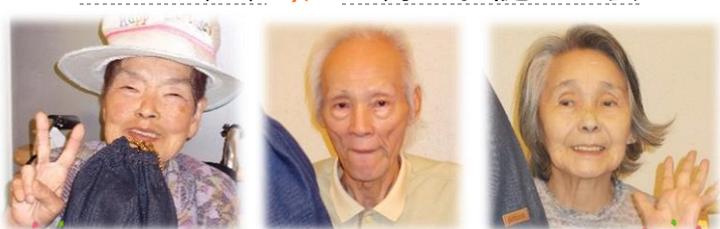
射的



ゲームコーナーに射的が仲間入り！皆さんお上手でした！



25日(日) ☀️ 8月のお誕生日会



3名の方がお誕生日を迎えられました  
お誕生日 おめでとうございます！

## 家族勉強会のお知らせ

テーマ：『生活動作を楽にして、安全に生き生きと動こう！』

～ 腰・膝の痛みの原因と予防体操 ～

日時：令和元年11月16日(土) 13時30分～

会場：介護老人保健施設 あさがお

★お問合せ・お申し込みは、地域交流員まで

## 今後のイベントスケジュール

- 9月 22日(日) 9月のお誕生会  
14:00頃～ ～スペシャルおやつ いちごスイーツ
- 10月 調整中 芸能ボランティア 来所予定

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様・ご家族様の同意を得ております。

# あさがお通信

3階

令和元年10月 第102号  
介護老人保健施設 あさがお  
〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1  
TEL 048-878-7188  
FAX 048-878-7166  
WEB <http://une-fleur.or.jp>



台風15号の被害に遭われた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。  
お彼岸を過ぎてだいぶ朝夕が涼しくなってきましたね。とはいえ、日中はまだまだ30度近い日々・・・  
激しい温度差は体調を崩しやすいです。皆さんどうぞご自愛くださいませ。

## イベント等のご報告 ~ 9月

### 15日(日) ☀️ 敬老会

#### 3階のご長寿

- 女性最高齢 … 99歳 (大正 9年生まれ)
- 男性最高齢 … 97歳 (大正 11年生まれ)
- 白寿 99歳 (大正 9年生まれ) … 1名
- 卒寿 90歳 (昭和 4年生まれ) … 2名
- 米寿 88歳 (昭和 6年生まれ) … 2名
- 傘寿 80歳 (昭和 14年生まれ) … 3名
- 喜寿 77歳 (昭和 17年生まれ) … 1名  
(令和元年12月31日満年齢)



賀寿の方と95歳以上の方を表彰させていただきました



### 1日(日) ☀️ お散歩



### 22日(日) ☀️ 9月のお誕生日会



5名の方がお誕生日を迎えられました  
お誕生日 おめでとうございます!

### スタッフより・・・新規スタッフ紹介



介護 磯村 真理

利用者様に安心感を持っていただける介助者を目標に頑張ります。

### 家族勉強会のお知らせ

テーマ:『生活動作を楽にして、安全に生き生きと動こう!』  
～ 腰・膝の痛みの原因と予防体操 ～

日 時: 令和元年11月16日(土) 13時30分～  
会 場: 介護老人保健施設 あさがお

★お問合せ・お申し込みは、地域交流員会まで

### 今後のイベントスケジュール

- 10月 27日(日) 10月のお誕生日会 14:00頃～ ～スペシャルおやつ 苺のモンブラン
- 11月 17日(日) ボランティア 14:00頃～ 南京玉すだれ 来所予定

# あさがお通信

3階

令和元年11月 第103号  
介護老人保健施設 あさがお  
〒336-0974  
埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1  
TEL 048-878-7188  
FAX 048-878-7166  
WEB [http:// une-fleur.or.jp](http://une-fleur.or.jp)



台風19号の被害に遭われた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。  
今回、あさがおは大過ありませんでしたが、近くを流れる芝川は堤防ギリギリ、道路の冠水もありました。川越の特別養護老人ホームを他人事とは思わず、気を引き締めて行きたいと思います。

## イベント等のご報告 ~ 10月

### 3日(日) ☀️ 浦和ルーテル学院 来所



お隣 浦和ルーテル学院の生徒さんが奉仕活動に来てくださいました。午前中は敷地内の草むしり等の清掃、午後はフロアにて利用者様方と生徒さんの生演奏で歌ったり、クイズをしたり・・・楽しいひと時をありがとうございました。



演奏に合わせて  
鈴をふりふり  
合唱しました。



娘さんと  
一緒に♪

### 28日(日) ☀️ ボランティア 来所 オカリナ コンサート



オカリナの他に  
ハーモニカや  
鍵盤ハーモニカの  
演奏も!

### 10月のお誕生日会

28日(日) ☀️

HAPPY BIRTHDAY



3名の方がお誕生日を迎えられました

### 今後のイベントスケジュール

- 11月 18日(土) 栄養科プレゼンツ お寿司大会  
11:45頃～ 11月の恒例イベント! お代わり自由です!
- 11月 24日(日) 11月のお誕生日会  
14:00頃～ ～スペシャル涼感おやつ 水ようかん
- 12月 15日(日) 12月のお誕生日会&キッズバレエ公演  
14:00頃～ ボランティア来所 通所フロアにて開催予定

### スタッフより・・・

今年も11月1日より感染対策強化期間を開始いたしました。皆様にもご協力の程、よろしくお願いいたします。

- 来所時は必ずマスクをご着用ください
- 小学生以下のお小様のフロアでのご面会をご遠慮ください
- 飲食物のお持ち込みをご遠慮ください
  - ・生もの(非加熱のもの)
  - ・ご家庭で調理されたもの(特にむいた果物等)
  - ・滅菌処理されていない市販食品



ご不明な点・詳細は職員までお問い合わせくださいませ

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

# あさがお通信

早いもので、もう1年が終わろうとしています。今年は大きな出来事がたくさんあった1年でしたね。そして、来年はとうとうオリンピックイヤーです！皆様どうぞ、よい年をお迎えくださいませ。

## イベント等のご報告 ~ 11月

### 2日(土) 第4回 あさがお音楽祭

音楽療法士を中心とした職員有志による音楽祭も今年で4回目！クラシックから流行歌まで、生演奏に盛り上がりしました。



### 17日(日) 芸能ボランティア 南京玉すだれ 友の会 様来所



手品に朗吟、ひよっとこ踊り、締めは南京玉すだれ！しかも、ご厚意で南京玉すだれに触らせていただきました。



### 24日(日) 11月のお誕生日会



3名の方がお誕生日を迎えられました  
おめでとうございます



### 寿司処 あさがお



毎年11月恒例のお寿司パーティ！普段刻み食やミキサー食の方でも食べられるようにご用意しています。おかわりもOK！皆さんたくさん召し上がって下さいました。

ミキサー食対応のお寿司  
きちんとお寿司の形をしているんです♪



たまごやき  
あんこ  
えび  
ほたて  
さーもん  
まぐろ  
お品書き

たまごやき  
あんこ  
えび  
ほたて  
さーもん  
まぐろ  
お品書き



### 18日(月) お寿司パーティ



## スタッフより...

年末年始に外出・外泊のご予定がございましたら、  
お早めにフロア職員までお知らせください。

外出・外泊には所定用紙による届出と、施設医による確認が必要になります。また、外出・外泊の際、普段車いすをご利用の方は、そのままご利用いただけます。普段お使いでない方で車椅子をご希望の場合は、職員にご相談ください。



### 新年を前に、散髪はいかがですか？

年内最終は12月24日となります。  
年末の理美容は非常に混みます。  
ご希望の方は、お早めにお申し込み下さいませ。

### 今後のイベントスケジュール

- 12月 22日(日) 12月のお誕生日会  
14:00頃～ スペシャルおやつ 苺のモンブラン
- 1月 19日(日) 新年会 ~今年の抱負はなんですか？  
14:00頃～ スペシャルおやつ 新春和菓子

# あさがお通信



## 新年あけましておめでとうございます

皆様にとって素晴らしい1年となりますよう、あさがお3階 職員一同、  
全力でサポートしてまいります。どうぞ本年もよろしくお願いいたします。

### イベント等のご報告 ~ 12月

#### 15日(日) キッズバレエ公演会

●12月のお誕生日会は対象者がいらっしゃいませんでした。



バレエ教室の皆さんが、日頃の練習の成果を披露してくださいました。



音楽ボランティア 虹色の皆さんが来所されました。ギターやフルートの演奏に合わせて、クリスマスにちなんだ曲を演奏させて頂きました♪



#### 22日(日) クリスマス会

### 今後のイベントスケジュール

- 1月 26日(日) 1月のお誕生会  
14:00頃~ スペシャルおやつ いちごスイーツ
- 1月 19日(日) 新年会 ~今年の抱負はなんですか?  
14:00頃~ スペシャルおやつ 新春和菓子

### スタッフより・・・

理美容のお申込締め切りが変更になりました

実施日の 前日 → **1週間前**

ご希望の日程がございましたら、お早めにお申込下さいませ。



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



# あさがお通信

近頃、寒暖差が激しいですが、皆様体調を崩されてはいませんか？インフルエンザに加え、ニュースになっている新型肺炎も、マスクの使用、こまめな手洗い・うがいが一番の予防策とのこと。春はすぐそこまで来ています！どうぞ 体調に気をつけてお過ごしください。

## イベント等のご報告 ~ 1月

19日(日) 新年会



今年の抱負は？

元気にあさがおで  
オリンピックを観ることです



今年も1年元気に  
頑張ります！

3年前からの目標だそう。  
達成は目前です！



みんなで体操！



26日(日) 1月のお誕生日会

5名の方がお誕生日を迎えられました おめでとうございます！



## 今後のイベントスケジュール

- 2月 23日(日) 2月のお誕生会  
14:00頃~ スペシャルおやつ いちごスイーツ
- 3月 22日(日) 3月のお誕生日会 ~オカリナ演奏会  
14:00頃~ オカリナ演奏 ボランティア来所予定

## スタッフより・・・

理美容のお申込締め切りにご注意ください

1月より 実施日の1週間前  
となっております。ご希望の日程がございましたらお早めにお申込下さいませ。



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

# あさがお通信

3階

令和2年3月 第107号  
介護老人保健施設 あさがお  
〒336-0974  
埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1  
TEL 048-878-7188  
FAX 048-878-7166  
WEB <http://une-fleur.or.jp>



皆様、お身体の調子はいかがでしょう？ 新型コロナウイルスについてのニュースが日夜飛び交っていますね。あさがおでも、施設内にウイルスが入らないよう対策を強化しています。皆様へご不便をおかけして申し訳ありませんが、何卒ご協力の程、よろしくお願いいたします。



## イベント等のご報告 ~ 2月

### 2日(日) 節分~豆まきで鬼退治!



赤鬼コンビが出撃だ~!

あれ? ボクいない...?

今年の豆は当たっても安全な玉入れの玉です。皆さん、安心して全力投球してください!  
豆(玉?)まきで厄を払って無病息災祈願です。  
鬼は~外! 福は~内!

やーらーれーたー

### 23日(日) 2月のお誕生日会 6名の方がお誕生日を迎えられました おめでとうございます!



## 今後のイベントスケジュール

- 3月 22日(日) 3月のお誕生日会  
14:00頃~ 予定していたオカリナ演奏は中止になりました
  - 4月 5日(日) お花見会 ~四季をたのしもう!  
14:00頃~ 季節の和菓子をご用意しています
- ※ 屋外のイベントは、気候等により内容を変更する場合がございます。

## スタッフより...

### ボランティアについて

新型コロナウイルス肺炎の対策の一環として、当面の間、ボランティアの方々の受け入れを中止することになりました。楽しみにされていた方々には申し訳ございません。

