

うららかな春の日差しが心地よい季節となりました。いかがお過ごしでしょうか? 「あさがお」のある見沼用水沿いのさくら達も春を待ちわびた様に開花し始めました。しかし、この季節は寒暖の差が激しく気温高低差に伴う体温調節が難しい季節でもあります。皆様方におかれましても、十分に注意をして元気に「あさがお」にご来所ください。お待ちしております!!

## カラオケ&演芸祭



3月26日(火) 27(水)にカラオケ&演芸祭を行いました。熱唱に次ぐ熱唱!! そして笑い有り、涙有り(?)のとても楽しい時間をみなさんと共に過ごしました。

HAPPY BIRTHDAY

## 誕生日

HAPPY BIRTHDAY



3月12日(火) 16日(土)に、3月の誕生日会を行いました。  
今月は9名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます!!

いつまでもお元気にお過ごし下さい



## リハビリテーション



いつも頑張っている、リハビリ中の一コマです。

## 手工芸



3月11日(月)~23日(土)にかけて、手工芸ではストラップを制作しました。

## お知らせ

### 家族勉強会開催のお知らせ

テーマ「健口から健康へ」

日時 5月11日(土) 13:00~  
※お気軽にご参加ください。

地域交流委員会



## 4月のイベント

- ☆ 傾聴ボランティア 4月4日(木) 18日(木)
- ☆ 誕生日会 4月16日(火) 20日(土)
- ☆ 音楽の広場 4月17日(水)



段々と暖かい日が増えてきました。平成最後の桜も開花を迎え、満開となり、葉桜へと変わっていきま  
した。今ではハナミズキやツツジ、藤の花が街並みに彩を添えています。5月には年号も新しくなり、  
新年号「令和」としての歩みを始めます。来年には東京オリンピックも控え、変化の多い年月が予想さ  
れます。平成を懐かしむと共に、新たな年号「令和」へと希望の歩みを進めて行きましょう。



## 誕生日



4月16日(火) 20日(土)に、4月の誕生日会  
を行いました。

今月は15名の方が誕生日を迎えられました。

**おめでとうございます！！**

いつまでもお元気にお過ごし下さい



## リハビリテーション



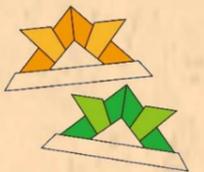
春の音楽を楽しんでいます。



## 手工芸



3月23日(月)～4月6日(土)にかけて、  
手工芸では小物入れを制作しました。  
「あさがお」の玄関ロビーに展示していま  
すので、ご来所の際は是非ご覧下さい。



毛糸の鉛筆飾り

## お花見&お散歩



4月11日(木) 12(金)に、あさがおの回りを散歩し、お花見を行  
いました。平成最後の桜が満開に咲いています。

## 新しい仲間

4月1日より入職しました。

リハビリテーション

相談員

介護職



北川 瞭

奈良からきました。  
慣れない土地です  
が頑張ります。



長澤 歩

相談員の長澤で  
す。よろしくお願  
いします。



鈴木 佑一朗

一生懸命頑張り  
ます。よろしくお  
願いします。

## 5月のイベント



- ☆ 誕生日会 5月15日(水) 20日(火)
- ☆ 音楽の広場 5月15日(水)
- ☆ いちご狩り 5月17日(金) 21日(火) 22日(水)  
24日(金) 28日(火) 29日(水) 31日(金)



暖かな陽気となり、新年号「令和」への歩みが始まりました。ツツジやバラが街並みを彩り、もうすぐ梅雨の時期を迎えようとしています。「あさがお」では今年もいちご狩りが始まりました。今後も多くのイベントを用意しています。暖かくなりましたが、朝晩と日中の寒暖差があり体調を崩しやすい時期でもあります。手洗い、うがいを十分に行い、体調を崩さないように過ごしましょう。



## 誕生日会



5月15日(水) 20日(月)に、5月の誕生日会を行いました。

今月は21名の方が誕生日を迎えられました。

**おめでとうございます!!**

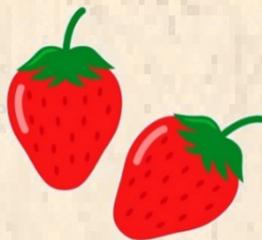
いつまでもお元気にお過ごし下さい



## いちご狩り



今年もいちご狩りが始まりました。次回もいちご狩りの写真を掲載いたします。



## 手工芸



4月22日(月)～5月4日(土)にかけて、手工芸では季節の香り袋を制作しました。「あさがお」の玄関ロビーに展示していますので、ご来所の際は是非ご覧下さい。



5月13日(月)から手工芸では壁画の作成を行っています。新しい壁画の完成をお楽しみ下さい。

## リハビリテーション



平行棒を使用して、車いすからの立ち上がりや、立位保持の訓練を行っています。日々リハビリを頑張っています。

## 6月のイベント

- ☆ 誕生日会 6月15日(土) 6月18日(火)
- ☆ 音楽の広場 6月19日(水)
- ☆ イベント食(スパゲティ&ピザ) 6月27日(月)



梅雨入りを迎え、湿度が高く、蒸し暑い日々が続いています。雨と共に、紫陽花が街並みを彩り、もうすぐ本格的な夏の到来を迎えようとしています。7月には「あさがお」のフロア内も七夕の装飾を行い、色鮮やかな光景がみられます。イベントや七夕、納涼祭など来る夏本番に向けて、体調を整えて、元気に過ごしましょう。

## 誕生日会



6月15日(土) 18日(火)に、6月の誕生日会を行いました。

今月は11名の方が誕生日を迎えられました。

**おめでとうございます!!**

いつまでもお元気にお過ごし下さい

## 手工芸



作成期間 5月6日(月)～5月25日(土) 新しい壁画の制作を行いました。紙花で太陽と富士山を表現し、折り鶴で大きな向日葵を表現し、夏らしさを演出しています。



作成期間 5月27日(月)～6月8日(土) 無地のうちわに思い思いの飾りをつけ、きれいな仕上がりになっています。熱中症対策にも効果的です。夏場の暑い時期に大活躍し、心地よい風を届けます。



作成期間 4月29日(月)～5月4日(土) 湿気の多いこの時期にさわやかな香りを届け、気分をリフレッシュするためにフェルトとにおい玉をつかった「季節の香り袋」の制作を行いました。

## リハビリテーション



2名の言語聴覚士(ST)による訓練を紹介します。訓練には大きく分けると「ことばのリハビリ」と「飲み込みのリハビリ」があります。写真は言葉がうまく話せない利用者様に対して、スムーズに話せることを目的とし、絵の名前を言う訓練を行っています。

## あさがお農園



あさがお農園では、枝豆、オクラ、水菜の苗を植えました。収穫が楽しみです。毎月状況を報告していきます。

## 7月のイベント

- ☆ 誕生日会 7月13日(土) 7月16日(火)
- ☆ 七夕・イベント食 7月6日(土)
- ☆ 土用の丑の日・イベント食 7月27日(土)
- ☆ 買い物ツアー 7月3日(水) 7月8日(月)

# いちご狩り

今年も美園いちごランドにて、いちご狩りが行われました。8日間8グループに分かれ、43名の利用者様が参加致しました。日頃のリハビリの成果をいちご狩りを通して発揮しました。一部ではありますが、いちご狩りの写真を掲載致します。

5月14日(火) 1日目



5月17日(金) 2日目



5月21日(火) 3日目



5月22日(火) 4日目



5月31日(金) 8日目



5月28日(火) 6日目



5月24日(金) 5日目



5月29日(水) 7日目



※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております



梅雨明け迎え、本格的な夏の暑さが到来しました。青々とした木々が街並みを彩り、向日葵の花が夏らしさを表現しています。埼玉県は例年猛暑日が観測され、暑い日々が予想されます。部屋を涼しくし、水分補給等をしっかりと行い、熱中症対策を万全にして暑い夏を乗り切っていきましょう。夏には様々なイベントがまっています。体調を整え、楽しい夏の思い出を作りましょう。



## 誕生日会



7月13日(土) 16日(火)に、7月の誕生日会を行いました。

今月は11名の方が誕生日を迎えられました。

**おめでとうございます!!**

いつまでもお元気にお過ごし下さい



## 手工芸&七夕



作成期間 6月17日(月)～6月29日(土) 風鈴ストラップの制作を行いました。カラフルで可愛く綺麗に仕上がっています。鈴の音と共にこれからの暑い夏に涼しい音色を届けます。カバンや杖などの飾りにピッタリです。



作成期間 7月1日(月)～7月6日(土) 七夕の飾りつけを行いました。願い事を書いた短冊を竹にかけました。折り紙で作成した織姫と彦星、天の川やハートなどを飾りつけ、きれいな七夕飾りを作りました。

## リハビリテーション



脳卒中により「言葉が上手く出ない」、「集中力・注意力がなくなった」、「覚えることが苦手になった」等、生活の中で様々な影響が出現することがあります。今回は、集中力・注意力のリハビリの一部をご紹介します。写真ではトランプを用いて、できるだけ早く、間違えないようにマークごとに分けているところです。このように、身近な玩具を用いてリハビリを行うことも多いです。リハビリと聞くと「大変そう・・・」や「苦痛!」といったイメージがありますが、楽しみながらも身になるリハビリを心掛けています。

## あさがお農園



あさがお農園では、枝豆、オクラが実をつけ、もうすぐ収穫を迎えそうです。水菜の苗も順調に育っています。

## 買い物ツアー



7月3日(水)、7月8日(月)にイオンにて買い物ツアーが行われました。7名の利用者様が参加し、夏物の衣服や雑貨などの買い物を行いました。日頃のリハビリの成果を買い物ツアーにて発揮しました。次回は秋頃を予定しています。

## 8月のイベント

- ☆ 誕生日会 8月8日(木) 8月20日(火)
- ☆ 納涼祭 8月4日(日)
- ☆ 通所夏祭り 8月27日(火) 8月28日(水)
- ☆ 三線ライブ 8月17日(土)
- ☆ キラリ保育園(ステージ発表) 8月29日(木)

9月も残暑が残り、まだまだ暑い日々が続いています。埼玉県はこの夏 37℃の猛暑日が連日続きました。まだまだ熱中症には注意が必要です。夏の暑さの疲れが出てくる時期でもあります。部屋を涼しくし、水分補給をしっかりと行い、対策を万全に行いましょう。街並みには秋の装いが少しずつみられます。9月もあさがおでは多くのイベントが行われる予定です。体調を整え、令和の秋を迎えましょう。

## 誕生日会



8月8日(木) 20日(火)に、8月の誕生日会を行いました。

今月は12名の方が誕生日を迎えられました。

**おめでとうございます!!**

いつまでもお元気にお過ごし下さい



## 手 工 芸



作成期間 7月8日(月)～7月15日(土) ペットボトルを使った風鈴飾り。作成期間 7月22日(月)～7月27日(土) 風船を使った金魚、果物飾り。納涼祭の飾りつけとしてフロアを彩りました。



作成期間 7月29日(月)～8月10日(土) あさがおの鉛筆立ての作成を行いました。和紙の色合いが出ています。2色のあさがおが綺麗に仕上がっています。

## リハビリテーション&三線ライブ



8月17日(土)通所ご利用者様のケアマネージャーがボランティアとして来て頂き、音楽療法士の関根さんと一緒に三線ライブが開かれました。普段とは違う音楽をご利用者様も楽しみ、打楽器を持って参加し、充実した音楽療法の時間となりました。



## あさがお農園



あさがお農園では、枝豆、オクラの収穫を行いました。真夏の太陽を浴び、枝豆、オクラが大きく実を結び、成長しました。

## 納涼祭



8月4日(日)あさがお納涼祭が行われました。とても暑い日でしたが、沢山の方にご参加いただきました。

## 家族勉強会開催のお知らせ

テーマ「生活動作を楽にして生き生きと動こう」

～腰、膝の痛みの原因と予防体操～

日時 11月16日(土) 13:30～

興味のある方はお気軽にご参加下さい。

※詳細は後日お知らせ致します。

地域交流委員会

## 9月のイベント

☆ 誕生日会 9月11日(水) 9月12日(木)

☆ 外食ツアー 9月24日(火) 9月25日(水)

9月27日(金) 9月30日(月)

夏の暑さも過ぎ去り、涼しい日々が増えてきました。紅葉や銀杏が街並みを彩り、木々が秋の装いを見せています。気温が急に涼しくなり、体調を崩しやすい時期でもあります。部屋の温度や服装には十分注意し、暖かくすることを心掛けましょう。秋は旬の食材が多くあり、食べ物が美味しい時期です。10月は運動会や外食ツアーのイベントが行われます。あさがおで令和の秋を楽しみましょう。

## 誕生日会



9月11日(水)12日(木)に、9月の誕生日会を行いました。

今月は11名の方が誕生日を迎えられました。

**おめでとうございます!!**

いつまでもお元気にお過ごし下さい



## 敬老会

9月16日、17日に敬老会を行い、表彰状と記念品をお渡し致しました。節目のお祝いを迎えた皆様、本当におめでとうございます。いつまでもお元気にお過ごしください。

### 古帝のお祝い

### 喜寿のお祝い



### 傘寿のお祝い



### 米寿のお祝い



## 手工芸



作成期間 8月12日(月)～8月24日(土) 毛糸を使ったブローチ & 一輪挿しの作成を行いました。毛糸の特色を活かし、可愛く仕上がっています。



作成期間 8月26日(月)～9月7日(土) ポプリを使用した帽子の壁掛けの作成を行いました。紙ヒモをクルクルと巻き、小さな帽子が可愛く仕上がっています。

## リハビリテーション



作業療法のアクリルコーンを使用した上肢機能訓練です。麻痺がある側の手で、アクリルコーンを左右に動かし積んでいき、麻痺側の腕を動かす訓練です。訓練を行うことにより、例えば日常生活の中で食事の際に、茶碗を支える補助を行うことができるようになります。食事を円滑に行うことができます。

## 家族勉強会開催のお知らせ



テーマ「生活動作を楽にして生き生きと動こう」  
～腰、膝の痛みの原因と予防体操～

日時 11月16日(土) 13:30～

※お気軽にご参加下さい。 地域交流委員会

## 10月のイベント

- ☆ 誕生日会 10月15日(火) 10月16日(水)
- ☆ 外食ツアー 10月1日(火)4日(金)5日(土)7日(月)
- ☆ 運動会 10月9日(水)、10日(木)、11日(金)

気温が急に涼しくなり、本格的な寒さの到来を迎えています。紅葉が街並みを彩り、日が落ちる時間も早くなってきました。急激な気温の変化で体調を崩しやすく、インフルエンザが流行してくる時期でもあります。うがいや手洗いをきちんと行い、暖かくすることを心掛け、体調管理を万全に行いましょう。11月はあさがお音楽祭が行われます。秋の音楽を皆さんで楽しみましょう。

## 誕生日会



10月15日(火)16日(水)に、10月の誕生日会を行いました。  
今月は20名の方が誕生日を迎えられました。

**おめでとうございます!!**

いつまでもお元気にお過ごし下さい



## 外食ツアー

9月24日から10月7日の8日間で外食ツアーがとんでんにて行われました。39名のご利用者様が参加し、日頃のリハビリの成果を発揮し、皆で楽しく食事をしました。

1日目



2日目



3日目



4日目



5日目



6日目



7日目



8日目



## 手工芸



作成期間 9月9日(月)～9月28日(土) 壁面のパーツの作成を行いました。フロアの壁面が新しくなりました。銀杏が立体的に表現され、秋らしい仕上がりになっています。



作成期間 9月30日(月)～10月12日(土) 秋桜のリースの作成を行いました。色とりどりの秋桜がリースを彩り、秋の装いが感じられ、可愛く仕上がっています。

## リハビリテーション



作業療法のタオルと重りを使用した上肢機能訓練です。麻痺がある側の手でタオルをテーブル上で上下に動かす(ワイピング)を行うことで麻痺側の腕を動かす訓練です。重りは麻痺側の指を伸ばすために使用します。訓練を行うことにより、日常生活の中で麻痺側の腕を補助や支えとしてつかうことができます。例えばマグカップなどを麻痺側の腕で支えることができます。

## 11月のイベント

- ☆ 誕生日会 11月11日(月) 11月15日(金)
- ☆ あさがお音楽祭 11月2日(土) 11月4日(月)



急に気温が低くなり、日が落ちるのも早くなりました。本格的な冬の到来を迎えています。木々の葉は落ち葉となり、イルミネーションが街並みを彩っています。インフルエンザが大流行する時期でもあります。手洗いうがいをきちんと行い、体調管理を万全に整えましょう。令和元年も、もうすぐ終わりを迎えます。令和元年を振り返ると共に、あさがおで令和の冬やクリスマスを楽しみましょう。



## 誕生日会



11月11日(月)15日(金)に、11月の誕生日会を行いました。  
今月は12名の方が誕生日を迎えられました。

**おめでとうございます!!**

いつまでもお元気にお過ごし下さい



## リハビリテーション & 音楽祭



11月2日(土)、11月4日(月)の2日間でリハビリ主催の第4回あさがお音楽祭が行われました。ピアノやギター、サックス、トロンボーンなど多くの楽器が音色を彩り、いつもとは違う雰囲気の中で音楽を楽しんでいました。今回から相談員の長澤さんも新たにメンバーとして加わりました。多くの楽曲が披露され、当時は懐かしみ、思い出してました。思い出すこと(回想)は認知機能の維持、向上にとっても有効です。利用者様も共に参加し、充実した音楽療法の時間となりました。



## リハビリテーション & 家族勉強会



11月16日(土) 第14回家族勉強会が行われました。テーマは「腰・膝の痛みの原因と予防体操～生活動作を楽にして、安全に生き生きと動こう!」です。前半は腰痛や膝関節についての講義が行われました。



後半は職員と一緒に予防体操を行いました。

「ご近所型介護予防 プログラム集」という中の体操の一部と一緒に実践しました。椅子の上に座り行うことができる体操なので普段の生活の中でも時間をみつけて行うことができます。腰痛や膝の痛みは日常生活に大きな影響を与えます。少しの動きでも腰や膝に痛みがあると行動が消極的になってしまいます。動かなくなることで体の全身機能が低下し、日常生活に活気がなくなり、生活に支障がでています。日頃から予防を心掛け生き生きと生活しましょう。

## 手 工 芸



作成期間 10月28日(月)～11月8日(土) 「針と糸を使わないチャック付きポーチ」の作成を行いました。細かい作業が多く手先を多く使う訓練も行えました。お花など綺麗な柄を選び、可愛く仕上がっています。

## 12月のイベント

☆ 誕生日会 12月14日(土) 12月19日(木)

☆ クリスマス会 12月23日(月) 24日(火) 25日(水)

**年末年始お休みのお知らせ**

12月31日(火)、1月1日(水)、1月2日(木)



新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。令和も早くも2年になりました。お正月飾りが街並みを彩り、新年を明るく迎えています。令和元年はどんな年でしたか？今年には東京オリンピックが開催され、活気溢れる年になりそうです。寒さも厳しくなり、本格的な冬の様相を呈しています。体調管理をきちんと行い本年も元気にあさがおに来所して下さい。



## 誕生日会



12月14日(土)20日(金)に、12月の誕生日会を行いました。今月は13名の方が誕生日を迎えられました。

**おめでとうございます！！**

いつまでもお元気にお過ごし下さい



## 手 工 芸



作成期間 11月11日(月)～11月23日(土) 毛糸のタペストリーの作成を行いました。毛糸でいろいろな模様や飾りが表現されています。編み込みは細かい作業が多く、指先の訓練も行うことができました。お花やリボンなどいろいろな模様があり、可愛い仕上がりになっています。



作成期間 11月25日(月)～12月7日(土) ねずみの置物の作成を行いました。風船にポンドで紙を貼り付け、中に粘土を入れて重りにしています。令和2年の干支は子(ねずみ)です。リボンや飾りで可愛く仕上がっています。それぞれ表情も違って、個性が溢れています。令和2年に彩を加える仕上がりになっています。

## リハビリテーション



ペグボードとは、色や形、大きさが異なるペグ(木釘)を穴の開いた板に差し込んでいく道具です。手で握る(またはつまむ)ペグの形状は円柱型が代表的ですが、直方型や細いピン状になったものなど様々です。紙の見本と同じように、ペグ(木釘)を手でもって板の穴に入れる・取り出すという動作を行うための上肢機能訓練に使用する道具です。



作業療法のペグボードを使用した上肢機能訓練の様子です。見本の絵のおおりにペグを差し込んでいます。「物を持って穴に入れる」という一見単純そうに見える動作ですが、穴の位置を認識し、麻痺側の指先をつかってペグをつかみ、穴に入れるという動作は大きな労力を必要とします。また色分けも行うことにより、集中力を鍛えることができます。日常生活においては、麻痺側の手や指先を補助として使用することができるようになります。指先で物をつかむことができるようになれば、日常生活において大変便利です。本や冊子などの紙をめくる動作なども行うことができるようになります。

次回から、リハビリを行ったご利用者様の意見を少しずつ掲載していく予定です。お楽しみ下さい。

## 秋の買い物ツアー



11月26日(火)、28日(木)に秋の買い物ツアーが行われました。今回は4名のご利用者様が参加されました。秋冬物の洋服や小物などの買い物をしました。普段のリハビリの成果を発揮し、充実した買い物が行えました。

## 1月のイベント

☆ 誕生日会 1月17日(金) 1月20日(月)

☆ お茶会 1月6日(月) 1月7日(火)



厳しい寒さがまだまだ続きますが令和2年も一か月が過ぎ去り2月となりました。月日の巡りは早く感じられます。寒気は残っていますが、段々と日が長く、明るい時間が増えてきました。梅のつぼみがほころびを始め、街並みに彩りを添えています。2月は節分や恵方巻があります。今年の恵方巻の方向は西南西です。インフルエンザもまだまだ流行しています。体調管理を万全に行いあさがおにおいて下さい。

## 誕生日会



1月17日(金)20日(金)に、1月の誕生日会を行いました。

今月は15名の方が誕生日を迎えられました。

**おめでとうございます!!**

いつまでもお元気にお過ごし下さい

## 手工芸



作成期間 12月9日(月)~12月21日(土) 本の小物入れの作成を行いました。表面は綺麗な布で仕上げ、中はベージュの粗い布を使い、本のように見えるように工夫されています。リボンで端を留め、可愛い仕上がりになっています。



作成期間 12月26日(木)~12月30日(月) 新年の新しい壁画の作成を行いました。白や青、水色の色紙を折りパーツを作成しました。折ったパーツを組み合わせ、富士山や鶴を表現しています。令和2年の新年を暖かく迎えています。

## カルタ取り大会



1月3日(金)、4日(土)にカルタ取り大会が行われました。お正月の季節のイベントです。季節のイベントは当時を懐かしみ、思い出すきっかけとなります。当時を思い出すことは回想と呼ばれ、脳が刺激され認知機能の維持、向上にとっても有効的です。カルタ取りは集中力も鍛えられます。また、レクリエーションを交えてコミュニケーションを図ることもできます。充実したレクリエーションの時間となりました。

## リハビリテーション&ご利用者様の声



利用者A様 女性 88歳

あさがお来所 12年目



あさがおに來所して6年が経ち、足の痛みがあるため手術をする決断をしました。両股関節手術後、リハビリを行い杖なしでも歩行を行うことができるようになった。自立した日常生活を送っている。リハビリマシンは起立台、ホットリスミー、ウォーターベッド、エルゴマシン(自転車)、他マシン4台を使用している。最近では加齢に伴い体力、筋力の低下を感じている。杖があった方が安心できる機会が増えてきた。スタッフの方々にはいろいろと行っていただき感謝している。他施設の見学も行ったがあさがおほどリハビリマシンの種類が多く充実している施設はないと感じている。いろいろなリハビリを行うことができる。これからもあさがおで積極的にリハビリを行い、体力や筋力を維持、向上し自立した日常生活を送っていきたい。

## お茶会



1月6日(月)、7日(火)にお茶会が行われました。利用者様と協力して抹茶をたてました。今年は芋のケーキを利用者様と一緒に作りました。芋をふかし、手でこねてまとめて頂きました。フードプロセッサーでキメを細かくして絞り器で絞り、トッピングを行いました。様々なオリジナルのケーキが出来上がり、美味しそうな仕上がりになっていました。抹茶と芋のケーキで新年の幕開けを祝いました。

## 2月のイベント

☆ 誕生日会 2月17日(月) 2月18日(火)



寒さの中にも段々と暖かい日が増えてきました。春の到来を近くに感じます。日が長くなり、梅の花が街並みに彩を添えています。3月の下旬頃には桜が開花し始めます。3月は卒業式の時期でもあり、卒業証書を持った学生を目にすると風情や情緒を感じると共に春の到来を実感できます。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。服装や寒暖差に気を配り、元気にあさがおにおいで下さい。

## 誕生日会



2月17日(月)18日(火)に、2月の誕生日会を行いました。  
今月は20名の方が誕生日を迎えられました。

**おめでとうございます！！**

いつまでもお元気にお過ごし下さい

## 手 工 芸



作成期間1月8日(水)~1月18日(土) 手ぬぐいバッグの作成を行いました。  
最近様々柄の手ぬぐいが販売されています。手ぬぐいをカットし、両面テープとボンドで固定し、内側は紙のインバッグを入れて形を作っています。好きな柄を選び、可愛い仕上がりになっています。



作成期間1月20日(月)~1月25日(土) 椅子脚カバーでつくる傘地蔵の作成を行いました。椅子脚カバーをうまく利用して傘地蔵が表現されています。中に綿を詰め、細かいパーツを張り合わせ作成しました。指先を使うトレーニングもでき、それぞれ個性のある可愛い表情をしています。



作成期間1月27日(月)~2月7日(土) カメリアの小物入れの作成を行いました。厚紙とカラフルな色紙を使い、綺麗に表現されています。中央の花とリボンが特徴的で各々好きな花が綺麗に表現されています。花びらを作り、重ねていく作業は細かく大変でしたが、とても立体的に仕上がっています。

## リハビリテーション&ご利用者様の声



利用者B様 女性 86歳

あさがお来所10年目



膝の手術後リハビリを行い、現在痛みはなく膝の可動域に制限がある(膝が曲がらない)ものの自立した生活を送っている。数か月前に介護度が要支援2から要支援1に下がり歩行状態も安定し、杖も使用していない状況である。骨の状態や骨密度なども問題なくリハビリはマッサージや階段昇降、ホットリズミー(温め)、マシン(重りをつけた筋力トレーニング)などを行っている。在宅では自主的にトレーニングはできないため、あさがおのリハビリに満足している。機材も多くいろいろなリハビリを行うことができ、職員の方にも丁寧に声がけをして頂いている。これからもあさがおで積極的にリハビリを行い、筋力や体力の維持、向上を目指し、自立した生活を送って行きたい。



## 節分イベント食



2月3日(月)、お昼のメニューがイベント食として太巻きになっていました。今年の恵方巻の方角は西南西です。立春のお祝いを行うことができました。

## 3月のイベント

- ☆ 誕生日会 3月18日(水)
- ☆ お楽しみ会 3月2日(月) 3月3日(火)