

暖かな陽気となり梅雨入りを迎えようとしています。雨の日が増えてきて紫陽花の花が街並みに彩を添えています。6月は湿度が高く朝晩と日中の寒暖差があり体調を崩しやすい時期です。一枚長袖を用意するなど服装に気を配り、エアコンをうまく活用して温度や湿度を適切にし、体調管理をしましょう。6月は夏を迎える前の準備の時期です。暑さに体を慣らし体調管理を行い、元気にあさがおにおいで下さい。

誕生日会



5月11日(月)、12日(火)に、5月の誕生日会を行いました。

今月は23名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！！

いつまでもお元気にお過ごし下さい

手工芸

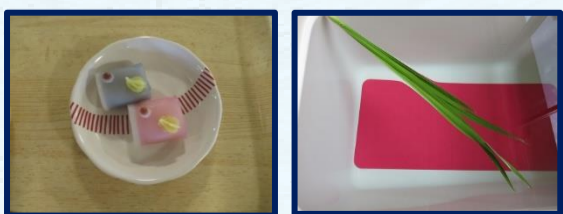


作成期間 4月13日(月)～4月25日(土) アニマル杖クリップの作成を行いました。洗濯バサミと布を利用して動物が立体的に表現されています。杖を使用している方は多く便利に使うことができます。個性があり、可愛い仕上がりになっています。



作成期間 4月27日(月)～5月9日(土) 新しい壁画の作成を行いました。紫やピンクの折紙を小さく丸めてヒモテープに貼り付け、藤の花を表現しています。折り紙を巻き付ける作業は細かい動作が多く集中力が鍛えられます。5月らしい季節感のある仕上がりになっています。

端午の節句のお祝い&イベント食



5月5日(火)に端午の節句のお祝いとして菖蒲湯とイベント食が行われました。お風呂も普段とは少し違う雰囲気が出ていました。鯉のぼりの形をした和菓子が季節感に彩を添えています。

リハビリテーション&ご利用者様の声



利用者E様 女性 82歳

あさがお利用5年目



あさがおを利用開始してから5年が経ち、現在は体調も良くリハビリの効果を実感している。現在は杖歩行にて移動を行い、杖なしで生活を送ることを目標としている。既往歴として脊柱管狭窄症の手術を3回行った経験がある。転倒による骨折があり、主治医よりリハビリを行った方が良いとの判断があり、あさがおの利用を始めリハビリを行っている。2年前に腰の手術を行い、精力的にリハビリを行った結果杖歩行にて自立した生活が送れるようになった。現在の介護度は要介護2であり歩行状態も安定している。リハビリは階段昇降、マシン(重りをつけた筋力トレーニング)、自転車、歩行訓練などを行っている。あさがお利用時はフロア内を歩き積極的に自主訓練も行っている。現在在宅では歩行器を使用して外出を行っている。1日に7000歩くらいの歩行を行うことを心掛けている。私生活では特に問題はないが階段の上り下りが辛い時がある。また、杖を使わずに歩くこともできるが左足が痛くなる時があり、現在はまだ杖を使用した方が安心感がある。丁寧に対応をして頂き、あさがおのリハビリに満足している。これからも積極的にリハビリを行い、筋力や体力の維持、向上を目指し自立した生活を送りたい。また、杖なしで生活を送るという目標を達成していきたい。

6月のイベント

☆ 誕生日会

6月15日(月)

