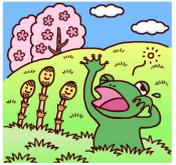




春の香りがそよ風に運ばれてくる季節になり、3月末にはあさがお周辺の桜も満開で、花見を楽しむ方も多くいらっしゃいます。3月は第二回あさがお大尻相撲大会が行われ、職員一同全力で行い、利用者様もたいへん盛り上がりました。4月に行う予定のドライブは大崎公園周辺の桜並木道を車で観て周ろうと計画しています。4月のレクもお楽しみにして下さい。



3月のアルバム

第二回あさがお尻相撲大会

決勝は初代横綱松本介護士と武内介護士の歴史に残る闘いでした。



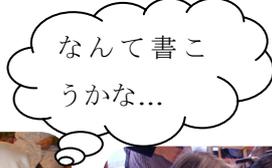
戦いを見事に勝ち抜き武内介護士が2代目横綱となりました。横綱より四股の披露もされました♪

誕生会&歌声喫茶

宮川介護士によるバンドから3月生まれの方達へお祝いの歌をプレゼントしました。次回もお楽しみに♪



習字レク



皆様が書いた作品はステーション前の壁に提示されています♪

職員紹介



ふじわら 藤原 美代子

みよこ 介護士

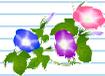


入職し、5月で3年目になります。レク係を担当しており、入居者さんが穏やかな生活を送れるだけでなく、楽しく過ごして頂けたらと思います。

4月の予定

- 3日 14:00 歌ボランティア 7日 10:00 ドライブ 14日 14:00 舞踊
- 17日 10:00 朗読ボランティア 14:00 音楽の広場 28日 14:00 誕生会

御家族様もどうぞご参加下さい。



新緑の香り漂う季節となりました。楽しみにしていたドライブのイベントは強風の為に中止し、フロアにて歌謡体操を行いました。聞きなれた歌謡曲に合わせて皆で歌いながら、しっかりと身体を動かして頂きました。来月のイベントも色々ありますのでご家族様も気軽にご参加下さい



4月のアルバム

歌謡体操



1♪2♪楽しいな



「北国の春」、「365歩のマーチ」、「りんごの唄」、「めだかの学校」、「ラジオ体操第二」の曲で身体を動かしました。体操以外にも春の曲を合唱したりして皆で楽しく行いました。

誕生日会



おめでとう



職員紹介



くのり よしのり
九里 善典 介護士



施設や病院等で6年間の実務経験があります。他にも変わった職業をやっていたことがあり、レクリエーションは得意な方だと思います。趣味はアニメやゲーム、囲碁等です。これからよろしくお願ひします。



今年もあさがお周辺に桜が綺麗に咲きました。

5月の予定

- 8日 14:00 朗読ボランティア
- 17日 14:00 音楽の広場
- 26日 14:00 誕生日会
- 29日 14:00 アニマルセラピー
- 6日、7日、8日 菖蒲湯

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設あさがお



今年の入梅はいつもより早いようで、先月中に入梅宣言がされました。5月のイベントは6日から8日までの入浴期間は菖蒲湯を楽しんで頂きました。菖蒲の葉の香りを嗅いだり、中には菖蒲の葉で身体をこする方もみられました。この度納涼祭を8月4日に行う事となりました。今年も納涼祭内でバザーを行います。バザー品のご提供に御協力頂けたら幸いです。

5月のアルバム

ボウリング



アニマルセラピー



菖蒲湯



ボウリングは昔趣味でやっていた方も多く、毎回とても盛り上がっています♪



豆知識

料理クラブ

男だっておいしく作れた



端午の節句は「菖蒲の節句」とも呼ばれ、菖蒲の香りが不浄を払う厄除けの効果があるとされてきました。「菖蒲」は「勝負」「尚武」に通じる事から男児の出生を祝い、菖蒲湯に入る習慣となったそうです。

職員紹介

しづや しげひさ
渋谷 重寿

介護士
今年度からフロアーリーダーになりました渋谷です。
開設時からいる数少ない内の一人です。明るさだけが取り柄です。気軽にお声掛け下さい。
宜しくお願いします。



こじま ようこ
小島 陽子

介護士
渋谷リーダーと同じく開設時から働いているフロアーサブリーダーの小島です。祖父の介護をきっかけにこの仕事を始めましたが、日々学ぶことがたくさんあり、これからも成長できるよう頑張ります。



6月の予定

- 6日 14:00 歌ボランティア
- 12日 10:00 みう保育園
- 14:00 朗読ボランティア
- 16日 14:00 お楽しみ観賞会
- 19日 14:00 音楽の広場
- 30日 14:00 誕生会

2階

あさがお通信

平成25年 7月 第27号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアルル

介護老人保健施設 あさがお



梅雨明け間近！暑い日が連日続いていますね。先日みう保育園の園児達が来所され、子供たちと利用者様が一緒に七夕の短冊作りをされました。

子供たちの願い事の中に「みんなが元気になりますように」と利用者様を思って書かれた願い事もありました。子供たちとお話しをして皆様笑顔が多く見られていました。



6月のアルバム

みう保育園来所

皆かわいいね



園児達が踊りを披露してくれたり、利用者様と手遊びをされました♪



手遊び懐かしい



誕生日会

6月生まれの方をお祝いして、皆で盆踊りをしたり歌を歌って楽しみました♪お誕生日おめでとうございます♪



音楽の広場

林先生による選曲で季節の歌などを毎月合唱しています♪音楽は楽しいですね！



職員紹介

はしづめ たかこ
橋爪 尊子



看護師フローリーダー
ご利用者の体調管理はもちろんの事、安全かつ安心して過ごせる施設を目指して頑張っています。至らない面も多々あるかと思いますが誠心誠意対応して参りたいと思っていますので、今後ともよろしくお願い致します。

7月の予定

3日 14:00 歌ボランティア 7日 14:00 ヨーヨー釣り大会 10日 14:00 朗読会

19日 14:00 音楽の広場 28日 14:00 誕生日会

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。

2階

あさがお通信

平成25年 8月 第28号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお



今年は梅雨が早く空けて暑い日が続いています。7月のイベントは夏らしく中庭でヨーヨー釣りを行いました。なかなか釣るのが難しく、皆様真剣な表情で釣られていました。皆様、ヨーヨーが釣れた時はとてもいい表情で喜ばれていました。

7月のアルバム

ヨーヨー釣り

ヨーヨー懐かしいな



誕生日会

おめでとう♪



朗読ボランティア

職員紹介

野辺先生による朗読会です。今月は
澤村貞子著 (ホーズキ市)
宮部みゆき著 (紅の玉) でした♪

うえはら ふみこ 介護士
上原 芙美子



あさがお施設に入社して6年になりました。前は病院勤めだったのでとまどいがありました。皆様ご利用者様の助けにより頑張ってきました。これからも明るい快適な施設にして過ごしていきたいです。よろしくお願いします。

8月の予定

- 4日 15:00 納涼祭
- 7日 14:00 歌ボランティア
- 14日 14:00 朗読会
- 18日 11:00 すいか割り大会
- 21日 14:00 音楽の広場
- 25日 14:00 誕生日会

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。



残暑が続いています。8月4日はあさがおの大イベント“納涼祭”が行われました。芸能ボランティアによる踊りや、屋台、盆踊りや花火等見どころがたくさんイベントで、ご利用者様皆様良い笑顔で楽しまれていました。

8月は納涼祭以外にもすいか割りのイベントもあり、夏らしさあふれる一ヶ月でした。

9月は15日に敬老会が行われます。ご家族様も是非ご参加ください。



8月のアルバム

納涼祭



花火が始まるよ〜♪

たくさん食べるぞ



お誕生会



皆様お誕生日おめでとうございます♪
中野様は100歳を迎えられました！！
いつまでもお元気にお過ごし下さい。

すいか割り

どこだ〜



当たった！



9月の予定

- 4日 14:00 ふれあいサークル
- 15日 14:00 敬老会
- 18日 10:00 みう保育園
- 20日 14:30 音楽の広場
- 29日 14:00 誕生会

※職員紹介のコーナーはお休みさせていただきます。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。

2階

あさがお通信

平成25年 10月 第30号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団

アアフル

介護老人保健施設 あさがお



涼しくなりさわやかな好季節となりました。最近、天気の良い日は皆で外に出てあさがお周辺をお散歩したりしています。気温も心地よく、緑も多いので今の時期の散歩はおすすめです。9月のイベントは敬老会が行われたり、みう保育園の園児が来所されるなどイベント尽くして、皆様笑顔がととも多く見られていました。



散歩の様子



9月のアルバム

敬老会

長寿の表彰をして皆でお祝いをしました♪普段と違う様子の職員がうめぼし体操を演奏して皆で歌いながら楽しく体操しました♪



アニマルセラピー



誕生日会



みう保育園

園児たちの踊りや体操はととも可愛くて、皆様終始笑顔でした。最後は利用者様と園児たちが一緒に折り紙をされました♪



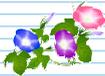
10月の予定

- 2日 14:00 ふれあいサークル
- 7日 14:00 朗読会
- 13日 14:00 運動会
- 16日 14:30 音楽の広場
- 27日 14:00 誕生日会



※職員紹介のコーナーはお休みさせていただきます。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。



朝夕の冷え込みが一層厳しくなってきました。10月13日に「あさがお運動会」が行われました。皆様身体を動かしたり、応援したりでとても盛り上がりました。

11月より感染予防の為ご家族様の面会時は、マスクの着用にご協力よろしくお願ひします。これから寒い時期になりますが、手洗いやうがいをしてしっかりと風邪予防をして元気に過ごしていきましょう。



10月のアルバム

運動会



準備運動は歌謡体操♪



それっ

ボウリング大会♪



玉入れ競争♪

たくさん入れるぞ



勝った!



誕生日会



ありがとう



ボール渡し競争♪



おめでとうございます♪

カラオケでお祝いをしました。



職員紹介

にしかわじゅんこ 西川順子 介護士

朗読会



楽しいな♪



9月に入職しました西川順子です。好きな言葉は「愛」です。これから皆様とLOVEを増やしていきましょう!! 体力だけ?には自信ありますのでよろしくお願いします。

11月の予定

- 6日 14:00 ふれあいサークル
- 10日 14:00 ビンゴ大会
- 13日 14:00 朗読会
- 15日 14:30 音楽の広場
- 24日 14:00 誕生日会

2階

あさがお通信

平成25年 12月 第32号
〒336-0974
埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1
Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアルル

介護老人保健施設 あさがお



今年も早いもので、最後の一月となりました。12月22日はクリスマス会をおこないます。当日はスタッフによるハンドベルや歌謡祭、マジックショー等を予定しております。楽しいイベントになるようにスタッフ一同準備しておりますので、ご家族様もぜひご参加下さい。



11月のアルバム

ビンゴ大会

ビンゴ~♪



お散歩



あさがお周辺は綺麗だね



ネイルアート

ボランティアの方が来所されハンドマッサージとネイルアートを行いました♪

お寿司大会



嬉しいね♪



皆の前でお寿司を握ってもらいました♪

お誕生日会

11月生まれの皆さまおめでとうございます

おたんじょうびおめでとう!



誕生日当日は体操をした後に全員でお誕生日の歌を歌ってお祝いしました♪



12月の予定

4日 ふれあいサークル 11日 14:00 朗読会 18日 14:30 音楽の広場
22日 14:00 クリスマス会&お誕生日会 ご家族様も是非ご参加下さい。



※職員紹介のコーナーはお休みさせていただきます。※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。

2階

あさがお通信

平成26年 1月 第33号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお



新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。入所者様にとって新しい一年が幸多き年になりますように、スタッフ一同気持ちを新たにより一層の努力をしていきたいと思ひます。本年も“あさがお”をどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



12月のアルバム

クリスマス会&誕生会



メリークリスマス♪



スタッフの出し物はマジックショーと歌、そしてハンドベル演奏を行いました♪

クリスマスの装飾は皆で作りました♪

アニマルセラピー



可愛いでしょ♪



日常レク



職員紹介

ふじわら たけし
藤原 健史

介護士



初めまして。
“藤原健史”です。
皆様よろしくお願ひいたします。



どれだろ～

お正月を先取りして“カルタゲーム”を行いました。負けず嫌いな方が多く、皆さまとても真剣に楽しめました。



1月の予定

- 5日 初詣
- 8日 14:00 朗読ボランティア
- 18日 14:00 歌ボランティア
- 22日 14:30 音楽の広場
- 26日 14:00 誕生会



2階

あさがお通信

平成26年 2月 第34号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお



立春とは名ばかりで寒い毎日が続いております。1月のイベントは皆で木傘神社へお参りにいきました。1人ずつお賽銭をし、皆それぞれお願いをされていました。皆様の願い事が叶うといいですね。また、1月の日常レクは習字などをして、ご利用者様とスタッフが一緒にお正月を楽しみました。



1月のアルバム

初詣

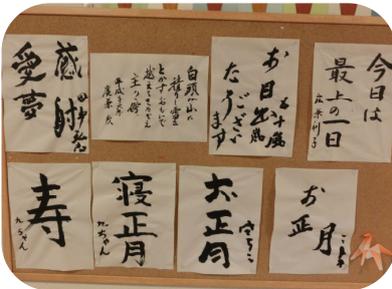
1月5日は、大崎公園の隣にある木傘神社へあさがおのワゴン車で午前と午後に合計6往復し、37名の方がお参りに行かれました。



木傘神社に初詣です。願いごとが叶いますように。



習字レク



利用者様が書いた作品はナースステーション前に掲示してあります。皆様是非ご覧ください♪

朗読会

誕生日会

1月生まれの皆様おめでとうございます。



1月は9名の方がお誕生日を迎えられ、スタッフからプレゼント贈呈と皆でお誕生日の歌でお祝いしました。

2月の予定

2日 14:00 節分会 5日 14:00 歌レク 22日 14:30 ピアノレク 23日 14:00 誕生日会 26日 14:00 朗読会

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。

2階

あさがお通信

平成26年 3月 第35号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお



日頃に暖かくなり、少しずつ春らしくなってきました。2月2日は節分イベントが行われました。鬼も現れましたが、皆で豆を鬼に向かって投げて鬼を祓いました。皆様に福が来る1年でありますようお祈り申し上げます。



2月のアルバム

節分イベント

鬼は外～！福は内～！



皆様とても大きな声で豆まきをされて、今年も元気いっぱい盛り上がりました。当日の写真はさくらホールの壁に掲示してあります。皆様ご覧ください。



ボールレク



それっ！！



日常レクでボールを使って落とさないように転がすゲームをしました。負けず嫌いの方が多く、皆様とても真剣で白熱しました。

歌レク



歌集の中から好きな曲を選曲し、カラオケ機械で曲を流し、歌を合唱しました。マイクを使わないのでカラオケが苦手な人も楽しめました。



お誕生会



2月は9名の方が誕生日を迎えられました。2月生まれの皆様おめでとうございます。

おたんじょうび
おめでとう！



皆でお誕生日の歌の合唱と、施設からプレゼントをお渡しし、お祝い致しました。

3月の予定

5日 14:00 歌ボランティア 12日 14:00 朗読会 16日 14:00 早春コンサート 19日 14:30 ピアノボランティア
26日 14:00 アニマルセラピー 30日 14:00 誕生会

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。