

新年度、新学期が始まりました。この辺りの桜も一気に花開き、朝と夕の車窓からは、時間の経過とともに咲いている様子がうかがえます。

春は別れの季節、また出会いの季節と言いますが、あさがお通所リハビリテーションには、3名の介護士が入職してまいりました。皆様との新しい「出会い」として、今月から働かせていただきます。不慣れなためにご迷惑をおかけする事もあろうかと思いますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

そして、リハビリスタッフですが、大村雅慶理学療法士が既に入職しております。今月からリハビリの体制を整えまして、皆様のご期待に添えるよう努力してまいります。一日も早く顔と名前を覚えていただき、ご利用者様との良い関係を築いていきたいと思っております。

私たちが新入職員です。どうぞよろしくお願いします。



まさちか
理学療法士 大村雅慶



介護士 大河原孝子



介護士 小暮小百里



介護士 大島明美

3月のアルバム

29日に板東流の日本舞踊ボランティアさんがいらっしゃいました。「武田節」や「荒城の月」など、皆さんもご存じの曲に合わせて踊って頂きました。



季節の歌、「さくらさくら」ではお花を持って踊っていただきました。
一足早いお花見でしたね。

あさがお 今月のイベント

20日(火)から24日(土)にかけて、鷺山公園にピクニックに出かけたいと思います。お茶とお菓子を持って日向ぼっこです。

26日(月)は、手話ダンスサークル「手をつなごう会」の皆さんがいらっしゃいます。手話ダンスってご存知ですか? いろいろな曲に合わせて手話をつけて踊るんですよ。とっても楽しく、また手話の勉強にもなりますので、どうぞご参加ください。

栄養科より 旬の野菜情報! 4月 <たけのこ>

春が旬のたけのこ。ビタミンCやビタミンB2などを含みますが、それほど栄養価は高くありません。しかしながら食物繊維は豊富ですので、便秘や大腸ガンの予防に効果があります。カロリーも低く、ダイエット時にもおすすめです。栄養価はさておき、春の訪れを感じさせてくれる野菜ですからたくさん食べましょう。 ※今月の世界の料理・・・4/19(月) フェイジョアーダ(ブラジル)