

梅雨明けかと思いきや、いまいちパツとしない天気が続いておりましたが、いよいよ8月に突入しました。朝顔の花も眩しい朝日を待ち望んでいたことでしょう。暑さは年齢に係らず体調不良になりやすく、普段以上に気をつけることが大切です。

あさがおの施設内でも温度管理、湿度管理に気を配っております。入浴後の水分補給、リハビリや体操後の水分補給など、こまめにお取りいただけますと良いかと思えます。

花が咲きました！

7月27日の  
朝顔

さて、今号では、あさがおの施設長にインタビューをしてみました。



### 施設長・医師の 林 和雄 と申します。



このたび、「あさがお通信」第2号をお配りするにあたり、一言ご挨拶を申し上げます。

当施設も2年目を迎え、緩やかながら発展途上を歩んでいると思っておりますが、今回は「あさがお」という施設の名前の由来を説明します。

「朝顔」の花言葉をご存知ですか？ その花言葉は「絆」ということです。ご利用くださる皆様方との「絆」、地域住民の方々との「絆」そして職員相互の「絆」を念頭においてつけられた名前です。

私たち職員は、皆様との「絆」が、より強固なものとなるように頑張っています。

ちなみに医療法人社団の名前は「アンフルール」といいますが、その意味は「一輪の花」ということです。季節の花「朝顔」といい、「アンフルール」といい、なにかロマンチックな感じがしませんか？ リハビリテーションに頑張っていらっしゃる皆様方も、夢を持って頑張っていただけたらと思います。先ごろ日本人の平均寿命が発表されましたが、男性79歳あまり、女性86歳強とのこと。ご高齢者の方々が、出来る限り健康で楽しい余生を送っていただけますように、職員一同努力してゆくつもりです。

誕生後1年あまりで、よちよち歩きの状態ですが、ご利用いただき、ご不満やお気付きの点がございましたら、何なりと職員にお申し付け下さるなり、ご意見箱にご投書をお願い致します。出来るものから改善し、皆様方との「絆」をゆるぎないものになりたいと考えています。

猛暑の続く折からご自愛くださり、健やかに実りの秋をお迎えください。



### 6月 7月のアルバム

6月下旬から7月初旬にかけて、100円ショップ買い物ツアーへ出かけてきました。東川口駅近くのダイエーの2階にある、ダイソーへ行き、みなさんお目当ての物をお買い上げになりました。最近では100円の商品以外にも200円や300円など、少しお高い商品がたくさん置いてあり、100円均一ではなくなってしまいましたね・・・



いろんな商品が  
ありますね～



勝負には負けれない！



こちらは午後のレクでの白熱する「棒サッカー」です。  
目指せ！ワールドカップ南アフリカ大会！？

### あさがお よりお知らせ

8月24日(月)～29日(土)までの1週間、デイケアの納涼祭を開催いたします。おやつ作りやプレゼントなど、お楽しみいっぱいです！



### 栄養科より 旬の野菜情報！ 8月 <かぼちゃ>

黄色い色はカロテンの色。粘膜を丈夫にし、風邪を予防・免疫機能向上の効果があります。ちなみにタネには動脈硬化予防の効果があります。

タネを炒って殻を割って食べるのも良いでしょう。 ※今月の郷土料理 8/28(金) ゴーヤチャンプル(沖縄県)