

皆様こんにちは、このたび、あさがおデイケアにお越しの皆様、「あさがお通信」をお配りすることといたしました。

当施設は、お陰様で今年の4月で開設1周年を迎えましたが、新しい施設のため、何事にも不手際や行き届かない事があり、ご迷惑をお掛けしております。しかし、皆様方に支えられて日々元気をいただき、リハビリテーションはもちろんのこと、レクレーションや各種行事にも力を入れております。

このお便りは、デイケアでのご様子をご家族様にも知って頂き、ご家庭と施設とのコミュニケーションの一つとして役立てていきたいと思っております。

ご感想やご意見などございましたら、何でもお寄せいただけると嬉しく思います。今後の参考にさせていただきます。

6月23日
の朝顔

あさがおの「朝顔」も元気に芽を出し、すくすくと成長するのを楽しみに待っているところです。



5月 6月のアルバム

5月にご希望の方を募ってイチゴ狩りへ行ってきました。これはリハビリの一環として行われ、イチゴを自分でもいで食べる、ハウス内を歩く、といった、施設内では体験のできないリハビリテーションを実施してきました。



おいしかった～！



これは甘そう！



美容と健康には
ビタミンC！



皆様からのご意見では「楽しかった！」
「美味しかった！」との声が多く寄せられました。ぜひ来年も一緒に行きましょう！

ボディショップのハンドマッサージと、美容室ランプのネイルケアを体験しました。



とてもいい香りのハンド
クリームでマッサージ
男性陣からも好評でした。



指先のおしゃれをすると
気分が違ってきますよね！

☆6月22日から7月1日まで、100円ショップ買い物ツアーへ行ってきました！ 次回号まで楽しみに・・・

あさがお よりお知らせ

既にご承知のことと思いますが、7月より日曜日のデイケアを中止させていただくことになりました。

今までご利用いただいていた方には大変ご不自由をお掛け致しますが、何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

栄養科より 旬の野菜情報！ 7月 <オクラ>

独特なぬめりの成分は食物繊維です。食物繊維には整腸作用・コレステロール低下作用があります。煮物、スープ、和え物等にして、ぜひたくさん食べてください。 ※今月の郷土料理・・・7/24(金) 冷汁(宮崎県)

