

あつと言う間に桜が散り、八重桜が見頃になりました。いろんな花が咲き始め、気持ちもワクワクし散歩が楽しみな季節となりました。しかし、今だ続く余震や寒暖の差が激しく体調を崩している方も多いいと思います。今月はいろいろなイベントを企画しています。皆さまと一緒に、楽しい時をあさがおで過ごしていきましょう。

4月のアルバム

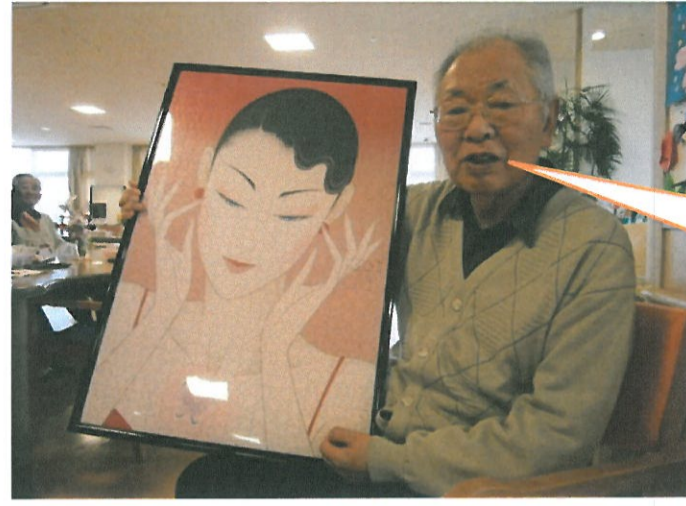
4日に行われた寿司バイキング



おいしいヨ!



じゃがいもの芽



半年かけて出来上がりました!



あさがお 今月のイベント

イチゴ狩り ついにやってきました!! 皆さんの「行きたい。」のご要望に答えて、第三回イチゴ狩りをを行います。今年のご家族様の参加も出来ます。現地集合ですが、皆様のご参加お待ちしております。

園芸クラブ 着々と用意が進んでいます。ミニトマト、ナスとインゲン豆を植える予定なので是非ご参加下さい。

5月5日(木) イベント食(かつおのたたき)

千葉県銚子沖より産地直送のかつおをデイルームにてさばいてくれます。かつおをさばく腕前を皆様で鑑賞し、ご賞味ください。

5月27日(金) イベント食(手打ちうどん・てんぷら)

昔なつかしい手打ちうどんを打ってくれます。てんぷらを添えていただきます。

旬の食べ物情報! 5月 <鯉 かつお>

カツオには、老化を防ぐ核酸と核酸の働きを助けるビタミンE1、カルシウムの吸収を良くするビタミンD、脳細胞を活性化させるビタミンB1、成人病対策に良いビタミンB2、貧血予防に良いB12、鉄分は体調を整え、素肌美をつくるナイアシン、抗がん効果が有るとされるタウリン、頭の働きを良くするDHAが豊富に含まれています。脂ののってとても美味しい時期です。5日の日が楽しみです。

今月より介護予防の取り組みについて

お元気な方、「おしぼり配り」「テーブル拭き」など職員と一緒に取り組んで頂けませんか?

2011年 5月

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	あさがおイベント食	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
午後	お話の会⑧	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	傾聴ボランティア	園芸クラブ	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	9	10	11	12	13	14
	脳の活性化プログラム	いちご狩り	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	いちご狩り	いちご狩り
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	入浴、全体レク	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	入浴、全体レク	入浴、全体レク
	16	17	18	19	20	21
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	いちご狩り	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	園芸クラブ	入浴、全体レク	傾聴ボランティア	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	23	24	25	26	27	28
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	あさがおイベント食	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	音楽のひろば	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	音楽ボランティア	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	30					
	脳の活性化プログラム					
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング					

