

新年明けましておめでとうございます。通所リハビリテーションご利用の皆様方には、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。お陰様で「あさがお」も開設以来3度目の春を迎える事ができました。まだまだお気に召さない点もあることと思いますが、よりよい「あさがお」を目指して職員一同努力を重ねる所存です。

どうぞ旧年に倍するご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

平成23年元旦 施設長 林 和雄



## 12月のアルバム

約1週間にわたり、クリスマス会を行いました。ビール(ノンアルコール)で乾杯し、手作りホットケーキをデコレーションして、クリスマスケーキ作り。アンフルール劇団による、ちょっと変なシンデレラの登場でしたが、みなさん楽しんでいただけたことと思います。



## あさがお 今月のイベント

7日から4日間にわたり、新春お茶会をいたします。甘いお菓子とお抹茶をいただき、新年をお迎えしましょう。

24日は、外出ツアーとして、「とんでん」へ行きます。既にお手紙でご希望を募っておりますので、参加される方は楽しみにしてください。

6日、20日は傾聴ボランティアさんが見えます。21日は林藍子先生による音楽ボランティアです。今回はどんな歌かな・・・？



## 栄養科より 旬の果物情報！ 1月 <ポンカン>

ポンカンは酸味が少なく、甘みの強い南国の柑橘類です。頭の先端がゴブのように突き出しているのが特徴。

ビタミンCはみかんより若干多く含まれています。ポンカンに含まれる「クエン酸」は疲労回復にとっても効果があります。疲れた体にピッタリです。

※今月の世界の料理・・・2/25(金) チャプチェ(韓国)



## 2011年 1月

	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8
午前	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
午後	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	新春お茶会 傾聴ボランティア	新春お茶会	新春お茶会
	10	11	12	13	14	15
午前	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
午後	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	新春お茶会	新春お茶会	お誕生会	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	17	18	19	20	21	22
午前	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
午後	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	お誕生会	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	傾聴ボランティア	音楽ボランティア	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	24	25	26	27	28	29
午前	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
午後	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	音楽のひろば
	31					
午前	脳の活性化プログラム					
午後	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング					