

今年のゴールデンウィークは好天続きでしたね。4月が肌寒い日が多かったため、急に初夏の陽気になり、ビックリしてしまいますね。

大型連休になったせいか、成田空港の利用客が昨年より約1万人も多かったそうです。不況なんて何のその、ですね。あさがおデイケアには、皆様お変わりなくお越しいただきまして、大変ありがたく思います。

さて、4月に入職いたしました職員の顔と名前は覚えていただけましたでしょうか？そしてまた新たにリハビリスタッフが入職いたしました。既にご存じの方もいらっしゃるかと思いますが、改めて紹介させていただきます。どうぞよろしくお願い申し上げます。



たけし
理学療法士 石田雄志

4月のアルバム

20日から24日にかけて、さぎ山記念公園へピクニックへ行きました。あいにくのお天気で行けなかった方、申し訳ありませんでした。



外で飲むお茶も美味しいですね！



青空の下、みんなでお茶の時間です。

後方の銅像は、見沼代用水路の開拓者「井澤弥惣兵衛為永」です。

この方のお陰で広大な見沼たんぼができあがったんですねえ・・・

水辺も気持ちがいいですね。大きな鯉が泳いでいたりして。

おいしい空気をたくさん吸ってきました。



26日には、手話ダンスサークル「手をつなごう会」の皆さんがボランティアでいらっしゃいました。

四季の歌、涙そうそう、など曲に合わせて素敵な手話ダンスを披露してくださいました。



体験デイケア始めます！

あさがおってどんな所？ デイケアって？ リハビリって？ そんな方々の声にお応えすべく、あさがおのデイケアが無料で体験できるサービスをご用意しました。まだ、あさがおのデイケアを利用していないけれど、ちょっと行ってみたい、気になる、というお知り合いがいっぱいいらっしゃいましたら、どうぞご紹介下さい。詳しい内容については、高野または登内までお願いいたします。

あさがお 今月のイベント

昨年大好評でした「いちご狩り」、今年も行きましょう！ 11日(火)、12日(水)、14日(金)、18日(火)を予定しています。

月間プログラムでご紹介しておりますが、5月から園芸クラブ、音楽のひろばが始まります。どうぞお楽しみに。

栄養科より 旬の野菜情報！ 5月 <新じゃが>

春に収穫されたじゃがいもを「新じゃが」と呼びます。皮が薄くて、みずみずしくゆでればツルと皮が剥がれるのが新じゃがの特徴です。

じゃがいものビタミンCは加熱しても、でんぷんがビタミンCを包み込んで保護します。どんな調理法でも効率よくビタミンCが摂取できますので、蒸す・焼く・煮る・揚げるなど、お好きな方法で召し上がってください。 ※今月の世界の料理・・・5/18(火) タコライス(メキシコ)