

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。冬の訪れを前に、当施設では11月より感染症対策期間となります。ご来所時のうがい手洗いとマスクの着用に、ご理解とご協力をお願い致します。

## 10/14(日) 秋の大運動会



スポーツの秋に今年も大運動会が開催されました！「玉入れ」と「うちわで風船渡し」の2種目に一致団結の大奮闘。楽しみながら身体を動かさずご様子はとても活き活きされていました。最後は職員の「飴玉探し」で大爆笑！皆様、夜はぐっすりでしたね。

## 10/28(日) お誕生日会



10月は8名の方がお誕生日をお迎えになられました。ささやかではございますが、記念の品をお贈りさせて頂いております。

## 10/20(土) お散歩



ぽかぽか陽気に誘われて、施設の外周をお散歩しました。外気をいっぱい浴びて、とても気持ちの良い気分転換となりました♪

## 10/31(水) アニマルセラピー



3ヶ月に一度の人気企画、アニマルセラピーです。初めて参加された方々も、ワンちゃん達の愛くるしさにメロメロ♪膝の上に乗せては「カワイイ〜♡」と、目尻の下がるひと時となりました。

## 職員紹介



てんと まさこ  
介護士 **天渡 雅子**

9月に入職致しました。介護のお仕事を始めたきっかけは亡くなった祖母への後悔の念からです。一日一日、自分の精一杯の力を発揮して努めて参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

## 今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

- |     |                      |   |                       |   |                      |
|-----|----------------------|---|-----------------------|---|----------------------|
| 11月 | 11(日) 9:00 足浴        | / | 14(水) 14:00 朗読ボランティア  | / | 15(木) 13:45 傾聴ボランティア |
|     | 18(日) 14:00 舞踊ボランティア | / | 21(水) 14:20 ピアノボランティア | / | 25(日) 14:00 お誕生日会    |