

2階

あさがお通信

平成26年 11月 第43号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アifulル

介護老人保健施設 あさがお



朝晩はすっかり肌寒さを感じる今日このごろ、ご利用者様の掛け布団も冬物への交換が完了致しました。早いもので今年もあと2ヵ月、季節の変わり目ですので健康管理に気をつけて元気いっぱい乗り切りましょう！

10月のアルバム

10/12 運動会

「体育の日」に合わせて秋の運動会を行いました。まずはラジオ体操での準備運動からスタート。あさがおチームとさくらチームに分かれてのフロア対抗戦で『ボール渡し』『玉入れ』『ボウリング』の3種目に挑戦しました。隣りの方と協力して「はい！それっ！」「頑張れ〜！」と声を掛け合って、一致団結。こんな風に身体を動かしたり大きな声を出したりは、普段はなかなか出来ませんので皆さん本当に楽しそうでした。心と身体が健康であってこそ輝く笑顔ですね♪



10/29 アニマルセラピー



アニマル（ドッグ）セラピーのボランティア訪問がありました。生活歴の中で犬と共に過ごされたご経験がある方も多く、毎回ご好評を頂いている人気の企画ではございますが、ご案内できる利用者様は1回につき20名程度と限られております。より多くの方に楽しんで頂きたいという思いから、順次お声掛けをさせて頂いております事、ご理解頂ければ幸いです。ご家族様のご参加も大歓迎致します。是非ご一緒にこの素晴らしい癒しのひと時を共有して頂きたいと思っております。次回は来年1月末の開催予定です。どうぞお楽しみに♪



職員紹介 介護士 船津 美十志

この度、入職させて頂いた船津です。早く施設に慣れるよう頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。



11月の予定

- 10日(月) 14:00 歌のボランティア / 12日(水) 14:00 朗読会 / 14日(土) 11:40 お寿司大会
- 16日(日) 14:00 フロア周遊・宝探し! / 19日(水) 14:30 ピアノボランティア / 30日(日) 14:00 誕生日会

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。